

# ПРИЛОЖЕНИЕ

к газете министерства образования и науки Самарской области

ВЫПУСК 22

ОБРАЗОВАНИЕ

Ноябрь 2017

САМАРСКИЙ РЕГИОН

ТЕМА ВЫПУСКА:

## Детско-юношеский спорт

«Спорт становится средством воспитания тогда, когда он любимое занятие каждого»

В.А. Сухомлинский





Школьная баскетбольная лига «КЭС - БАСКЕТ»

## СПОРТ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Автор:

**Анна Стругилова,**  
инструктор-методист ГБУ ДО СО  
ОДЮЦРФКС

### **Физическая культура и спорт имеют большое значение в формировании здорового образа жизни, духовного и физического развития молодёжи**

Регулярные занятия физической культурой и спортом укрепляют здоровье, повышают нервно-психическую устойчивость к стрессовым ситуациям, поддерживают физическую и умственную работоспособность.

Физкультурно-спортивная деятельность в образовательных организациях региона ориентирована именно на формирование у детей и подростков устойчивой потребности к занятиям физической культурой и спортом, а также здоровому образу жизни.

В системе образования Самарской области активную роль в развитии спорта играет государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Самарской области «Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта».

На протяжении последнего десятилетия среди субъектов Российской Федерации Самарская область занимает одно из ведущих мест не только по соотношению количества детей, посещающих учреждения дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, от общего числа обучающихся, но и по

количеству и качеству проводимых спортивно-массовых мероприятий.

Во всех образовательных учреждениях Самарской области уже действует система физкультурного образования, основой которой является введение в базисный (учебный) план обязательного третьего дополнительного часа физической культуры. В начальной школе в некоторых образовательных учреждениях введён 4-й час физической культуры (Северо-Западное управление МОиН СО).

Во многих общеобразовательных учреждениях получили широкое развитие малые формы физической культуры: гимнастика до занятий, «Час здоровья», подвижные перемены, а также часы физической культуры за счёт внеурочного компонента. Согласно новому Федеральному государственному образовательному стандарту в части начального общего образования выделено на внеурочную деятельность 6 часов в неделю, из которых 2 часа — физическое воспитание.

Для успешной реализации внеклассных занятий привлекаются педагогические работники образовательных учреждений, реализующих дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности (детско-юношеские спортивные школы и детские оздоровительно-образовательные центры г.о. Самара, г.о. Тольятти, структурные подразделения и филиалы общеобразовательных учреждений муниципальных образований).

Обновлённая система обязательных уроков физической культуры, внеклассных спортивных занятий и секционная работа по видам спорта в учреждениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности — это действующий раздел инновационной модели физкультурно-спортивного воспитания в образовательных учреждениях Самарской области.

Создание условий для физкультурно-спортивной подготовки обучающихся: учебно-тренировочная работа, а также организация и проведение физкультурно-массовых и комплексных спортивных мероприятий осуществляется в основном на спортивных базах образовательных учреждений области.

Для вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом и формирование у детей и подростков навыков здорового образа жизни во всех территориях региона функционируют образовательные учреждения, которые реализуют дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы по видам спорта.

В Самарской области создана эффективная система социального партнёрства: с министерством здравоохранения и социального обеспечения, с министерством спорта, со спортивными федерациями, с общественными организациями, ведомствами и другими заинтересованными сторонами. Такое взаимодействие обеспечивает целостность и устойчивость к различным внутренним и внешним изменениям.

Все мероприятия проводятся в соответствии с утверждёнными министерством образования и науки Самарской области планами и приказами.

Система физкультурно-спортивного воспитания в образовательных учреждениях Самарской области сформирована и стабильно развивается благодаря реализации организационно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий «Календарного плана физкультурно-массовых мероприятий и спортивных соревнований государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Самарской области «Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта» министерства образования и науки Самарской области» (далее – Календарный план).

Согласно Календарному плану проводится более 500 организационно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий, из них около 330 областных соревнований по видам спорта, в финальной части которых принимает участие более 35 тысяч обучающихся образовательных учреждений Самарской области.

Проведение мероприятий способствует привлечению обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, физическому совершенствованию детей и подростков, приобщению к здоровому образу жизни и качественной подготовке талантливых юных спортсменов, формированию юношеских сборных и молодёжных команд области и России по видам спорта.

Медицинский контроль при проведении уроков физической культуры и массовых физкультурных мероприятий в образовательных учреждениях Самарской области осуществляется в соответствии с нормативно-правовыми и локальными актами. Областные физкультурно-спортивные мероприятия по видам спорта проводятся с обязательным участием медицинского работника, допуск участников к спортивным соревнованиям осуществляется на основании справки о состоянии здоровья, выданной муниципальным медицинским учреждением. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья углублённый медицинский осмотр проходят два раза в год по месту учёбы.

Для всех обучающихся, принимающих участие в официальных спортивных соревнованиях, необходим медицинский допуск и ежегодный углублённый медицинский осмотр в центре спортивной медицины.

Ежегодно проводятся мониторинги развития физической культуры и спорта среди обучающихся Самарской области, в том числе мониторинг физической

■ В 2016-2017 учебном году в международных и Всероссийских соревнованиях приняло участие более 2000 юных спортсменов системы образования Самарской области по 31 виду спорта, из них 564 спортсмена (224 спортсмена г.о. Самара, 103 спортсмена г.о. Тольятти, 147 спортсменов малых городов и 90 сельских спортсменов) завоевали 929 медалей различного значения (370 золотых, 276 серебряных и 283 бронзовых).

■ Во Всероссийских соревнованиях завоёвано 787 (300 золотых, 232 серебряных, 255 бронзовых) медалей, в том числе спортсменами: г.о. Самара - 332 (127,114,91) медали, г.о. Тольятти - 170 (74,36,60), малые города 179 (69,60,50) и сельские районы - 106 (30,22,54).

■ В международных соревнованиях приняло участие 85 спортсменов (г.о. Самара - 48 спортсменов, г.о. Тольятти - 13 спортсменов, малые города - 7 спортсменов и сельские районы - 17 спортсменов), которые завоевали 142 (70 золотых, 44 серебряных и 28 бронзовых) медали, в том числе спортсменами: г.о. Самара - 109 (53,31,25) медалей, г.о. Тольятти - 13 (4,7,2), малые города 6 (6,0,0) и сельские районы - 14 (7,6,1).

подготовленности и физического развития обучающихся.

Образовательные учреждения физкультурно-спортивной направленности осуществляют свою деятельность круглогодично, являются организаторами содержательного досуга детей в каникулярное время, в выходные и праздничные дни, ими ежегодно проводится огромное количество спортивных социально ориентированных мероприятий, что является важным воспитательным ресурсом.

Деятельность образовательных учреждений физкультурно-спортивной направленности регламентируется нормативно-правовыми документами в области дополнительного образования Российской Федерации, Правительства и министерства образования и науки Самарской области.

Учебно-тренировочный процесс осуществляется на основе многолетней спортивной подготовки, обеспечивающей преемственность задач, средств, методов и организационных форм подготовки юных спортсменов различных возрастных групп в соответствии с целями и задачами.

В образовательных учреждениях физкультурно-спортивной направленности реализованы 1286 дополнительных общеобразовательных программ по 59 видам спорта, в 1135 которых содержались различные формы аттестации и контроля (основные из них – контрольно-переводные нормативы, разрядные требования и участие в соревнованиях и показательных выступлениях).

Неотъемлемой частью подготовки любого спортсмена является участие в соревнованиях различного ранга и уровня, где спортсмен подтверждает своё мастерство. На протяжении последних пяти лет воспи-

танники сельских образовательных учреждений физкультурно-спортивной направленности Самарской области показывают высокие спортивные результаты.

Согласно распоряжению министерства образования и науки Самарской области от 18.11.2015 № 743-Р «О наделении образовательных организаций, подведомственных министерству образования и науки Самарской области, полномочиями Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта» создано 34 Центра тестирования ГТО по линии министерства образования и науки Самарской области.

В автоматизированной системе ГТО зарегистрировались 59754 человека. Из них 90% - обучающиеся образовательных организаций. Данная цифра ярко показывает активность педагогических работников образовательных организаций, активно ведущих агитационно-пропагандистскую работу.

Реализация комплекса ГТО является одной из приоритетных задач современного образования, так как его требования полностью соответствуют федеральному государственному образовательному стандарту.

Значимость системы физического воспитания в системе образования Самарского региона оценена на федеральном уровне. Представитель ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС входит в состав общественного совета по развитию физической культуры и спорта при Министерстве образования и науки Российской Федерации.

## СПОРТИВНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ СТРАНЫ

Источник:

[https://www.educat.samregion.ru/news/sportivny\\_potentsial\\_strany](https://www.educat.samregion.ru/news/sportivny_potentsial_strany)**В с. Кинель-Черкассы  
состоялся XI традиционный  
открытый турнир по самбо**

Турнир по самбо среди учащихся образовательных учреждений в память о семикратном чемпионе мира, России, заслуженном тренере РСФСР Иване Прокофьевиче Песоцком спустя несколько лет вновь вернулся на кинель-черкасскую землю. Масштабное зрелище, впечатляющие поединки между сильнейшими спортсменами прошли 12 ноября на базе физкультурно-оздоровительного комплекса «Старт».

165 самбистов Самарской, Саратовской, Оренбургской и Ульяновской областей выходили на парад открытия. Спортсменов приветствовали почётные гости: глава Кинель-Черкасского района С.О. Радько, руководитель Отрядненского управления министерства образования и науки Самарской области В.И. Гусаров.

– Мы гордимся, что в своё время были первопроходцами этого турнира, и теперь он вновь вернулся на кинель-черкасскую землю. Сегодня исторически важный день. Подписано Соглашение о сотрудничестве с делегацией Республики Дагестан, что непременно даст обеим сторонам новый импульс развития спорта. Участие в турнире памяти именитого самбиста России И.П. Песоцкого воспитывает в ребятах дух патриотизма. Уверен, встреча с заслуженными людьми, героями, ветеранами Вооружённых Сил надолго запомнится спортсменам. У каждого в жизни есть место для героических поступков, самоотверженному труду и любви к Родине, – отметил С.О. Радько.

Идейный вдохновитель турнира, шестикратный чемпион мира по самбо, заместитель председателя благотворительного фонда «Гордость Отечества» А.И. Иванов поблагодарил партнёров турнира и отметил их наградами.

– Сегодня мы являемся свидетелями уникальных состязаний. На турнир съехались чемпионы мира, заслуженные тренеры России, что говорит о высоком уровне и масштабе турнира, – поделился Анатолий Иванович. – Сегодняшние герои схваток – это будущие защитники нашего государства. Живое общение с



Героями Советского Союза, офицерами Вооружённых Сил для юных самбистов – невероятный пример мужества и стойкости в жизни и спорте.

На мероприятии присутствовали генерал-полковник, Герой Советского Союза Н.Т. Антошкин, Герой Советского Союза, генерал-майор КГБ и ФСБ, президент Академии национальной безопасности А.В. Степанов, 11 Героев Советского Союза, ветеранов Вооружённых Сил. Содействие в проведении состязаний оказали: группа компаний «СИНКО», ООО «Корпорация Кошелев», ООО «Веста», ООО «Золотой хмель», ОАО «Мукомол», ООО «ТехКомплект», ООО «Тимашевская птицефабрика», ЗАО «Чистая вода», ООО «Регион-163».

– В Кинель-Черкасском районе ведётся масштабная и значимая работа по физическому и патриотическому воспитанию детей, – отметил Н.Т. Антошкин. – Хорошо, что власти муниципалитета понимают значимость этого дела, берут на себя ответственность и проводят такие крупные соревнования. Развитие спорта в российской глубинке считаю крайне важным. Я неоднократно говорил о том, что 90% Героев Советского Союза, полных кавалеров Ордена Славы являются выходцами сёл. Именно жители сельской местности, как правило, оказываются наиболее подготовленными к любым тяготам и испытаниям. Спорт в закалке характера играет ключевую роль. Для детей и спорта не стоит жалеть ни сил, ни средств, и отдача непременно последует.

Схватки на трёх борцовских коврах продолжались с утра до вечера. Кинель-черкасских самбистов подготовили тренеры А.А. Астрелин, В.А. Копытин, М.М. Пожаров, А.С. Айрапетян. Напряжённая борьба и многочисленные поединки порой изматывали юных самбистов. Тренеры внушали воспитанникам уверенность в своих силах, и те продолжали бороться. Это была настоящая проверка на силу духа и тела, техническую и тактическую грамотность. И пусть не всем в этот день достались медали и подарки, гораздо важнее, что в детях укрепился дух настоящего воина, будущего защитника Отечества.

В роли главного судьи соревнований выступил судья международной категории экстра-класса Н.В. Фомин. В число победителей и призёров турнира вошли и наши спортсмены: Вадим Мозгунов, Карим Проскурин, Рауф Гашимов (2-е место), Богдан Аллабергенев, Владислав Герасимук, Степан Проняев, Артём Виноградов (3-е место). Помимо основных наград были учреждены спецпризы для спортсменов и кубки сильнейшим командам. Приз «За волю к победе» получил Самвел Овакимян из Кинель-Черкасс.

В этот день много говорилось о необходимости развития самбо как национального и приоритетного вида спорта. О том, что слова воплощаются в жизнь, говорит факт подписания Соглашения о сотрудничестве в области спорта между представителями Кинель-Черкасского района и Агульского района Республики Дагестан.



**За всю спортивную карьеру Александр Карелин выиграл 888 поединков и потерпел всего два поражения. Он включён в число 25 лучших атлетов мира XX столетия и занесён в Книгу рекордов Гиннеса как спортсмен, в течение 13 лет не проигравший ни одной схватки**

## А.А. КАРЕЛИН: «БУДЬТЕ ЖАДНЫМИ ДО ПОБЕД!»

Источник:

<https://zapad.minobr63.ru/news/press-konferenciya-s-legendarnym-borcom-aleksandrom-karelinym>

### В Сызрани состоялась пресс-конференция с легендарным борцом Александром Карелиным

В Сызрани на встречу с депутатом ГД РФ Александром Карелиным (трёхкратный победитель Олимпийских игр, девятикратный чемпион мира, двенадцатикратный чемпион Европы, заслуженный мастер спорта) собралось более 300 ребят-воспитанников спортивных сообществ и военно-патриотических объединений Западного образовательного округа.

Перед началом встречи ребятам был показан фильм «Поединок с собой» об Александре Карелине – спортсмене, вошедшем в состав 25 величайших спортсменов XX века. Воспитанники военно-патриотических клубов представили свои номера, через которые ребята продемонстрировали сноровку, умение и мастерство рукопашного боя, владение саблей, строевой подготовкой и т.д. С приветственными словами к присутствующим обратились Глава городского округа Сызрань Н.М. Лядин, депутат ГД РФ Е.А. Серпер. В свою очередь А.А. Карелин пожелал ребятам трудолюбия, упорства и огромного желания тренироваться и побеждать.

Отвечая на вопросы, А.А. Карелин рассказал о своей спортивной карьере, достижениях, заслугах, увлечениях. Надо отметить, что на протяжении всего диалога он неоднократно подчёркивал, что именно самодисциплина и упорный ежедневный труд могут сделать из человека чемпиона не только в спорте, но и в повседневной жизни.

– Будьте жадными до побед! Не бойтесь, не усложняйте, не терзайтесь. Выполняйте всё, что говорит тренер, будьте дисциплинированными, – посоветовал А.А. Карелин. – Главное – желание. Найдите время, а не оправдание, и тогда всё достижимо.

Кроме того, известный спортсмен и политический деятель, отвечая на вопросы журналистов, рассказал о законопроектах, над которыми сейчас работает в Государственной Думе. В частности, это законопроекты, касающиеся спорта и честной борьбы, недопустимости допинга. Затронул А.А. Карелин и тему детско-юношеского спорта, о том, как необходимо его развивать в регионах и продвигать в школах. По завершении пресс-конференции депутат сфотографировался со всеми присутствующими и раздал автографы всем желающим.



## ЯРКИЕ БУДНИ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ

Автор:

**Татьяна Ржевская,**  
методист СП ДЮСШ ГБОУ СОШ №2 «ОЦ»  
с. Кинель-Черкассы

### Особая роль в общей системе дополнительного образования отводится учреждениям физкультурно-спортивной направленности

Кинель-Черкасская детско-юношеская спортивная школа осуществляет свою деятельность в рамках Концепции модернизации российской системы образования и Закона «Об образовании», где определены важность, значение и роль системы дополнительного образования детей, способствующей развитию склонностей, способностей и интересов, социального и профессионального самоопределения детей и подростков.

Кинель-Черкасская ДЮСШ – многопрофильное образовательное учреждение, в котором предоставляются образовательные услуги по 10 видам спорта на базе 12 образовательных организаций района. Здесь юные спортсмены могут проявить свои способности. В спортивные секции принимают всех без исключения, а не только самых талантливых. Главной особенностью является добровольность посещения занятий, которая связана с самостоятельным выбором ребёнка, могут заниматься все желающие, причём одновременно несколькими видами спорта и абсолютно бесплатно.

Целенаправленный процесс обучения и воспитания посредством реализации дополнительных образовательных программ, даёт ребёнку реальную возможность выбора своего индивидуального пути. Ребёнок получает реальный шанс и условия для достижений, успехов в соответствии с собственными способностями.

Решать поставленные задачи можно тогда, когда выстроена эффективная система управления, когда созданы необходимые условия для работы. Не секрет, что делами занимаются исполнители, но именно руководитель определяет курс, которым все следуют. Десять лет назад учреждение возглавил опытный педагог, «Отличник физической культуры и спорта РФ» С.А. Лисицин. Сергей Александрович в первую очередь создал крепкое ядро единомышленников из числа грамотных и творческих специалистов, способных решать самые сложные задачи. Были определены приоритетные направления дальнейшей работы. Создали и усовершенствовали материально-техническую



**Выступление воспитанниц отделения фитнес-аэробика на областных соревнованиях**

базу по всем видам спорта, обеспечив всех занимающихся необходимым инвентарём и оборудованием. В каждой школе района организовали учебно-тренировочный процесс по самым различным видам спорта. В здании спортивной школы провели капитальный ремонт, здесь были оборудованы два специализированных борцовских зала и большой тренажёрный зал.

Наряду с этим успешно решили вопрос с укреплением и переподготовкой кадров. Многие наши педагоги готовят себе достойную смену из числа своих же воспитанников, ведь в ДЮСШ работают как молодые специалисты, так и опытные тренеры-преподаватели, которые успешно прошли курс профессиональной переподготовки.

Спортивная жизнь в нашем учреждении кипит и бурлит во всех отношениях, ведь важным моментом в воспитании спортсмена является участие в соревнованиях, в которых ребёнок имеет возможность оценить свои силы, применить свои знания и навыки, приобретённые на тренировках.

На протяжении многих лет ДЮСШ является организатором Спартакиады среди учащихся общеобразовательных учреждений Кинель-Черкасского района. Это самое массовое спортивное мероприятие, в котором задействовано более 2000 учащихся различной возрастной категории, и которое проводится в течение всего учебного года по 10 направлениям: футболу, волейболу, баскетболу, настольному теннису, лёгкой атлетике, легкоатлетическому кроссу, лыжным гонкам, плаванию, стрельбе, многоборью ВФСК ГТО. Спар-

такиада проводится в два этапа: внутришкольному и муниципальному. В последние годы мы стабильно входим в твёрдую «пятерку» лидеров, трижды становились «бронзовыми» и один раз были «серебряными» призёрами областной спартакиады! Для нас это показатель результативности, по которому судят о нашей работе.

Но не только участием в спартакиаде характеризуются спортивные будни детско-юношеской спортивной школы. По всем видам спорта, которые есть в ДЮСШ, проводятся соревнования районного, областного и всероссийского уровней. Каждую неделю наши ребята состязаются на своих площадках, выезжают за пределы района, чтобы добиваться новых побед. Перед всеми тренерами поставлена задача - готовить воспитанников к участию в первенствах Самарской области по культивируемым видам спорта, и только качественная подготовка кинель-черкасских спортсменов позволяет в них участвовать.

В детско-юношеской спортивной школе проводятся традиционные соревнования, которые несомненно дают мощный импульс дальнейшему развитию спорта в районе, служат делу пропаганды спортивного движения, приобщению населения к здоровому образу жизни. С большим удовольствием к нам приезжают спортсмены из других районов и городов на открытый юношеский турнир по футболу, посвящённый Всемирному дню охраны окружающей среды, турниры по волейболу и лыжным гонкам, посвящённые памяти тренеров-преподавателей.

Традиционным спортивным мероприятием остаются Всероссийские лично-командные соревнования по шахматам среди учащихся, проживающих в сельской местности. История первенства началась в 2003 году. Вдохновителем проведения турнира стал тренер Кинель-Черкасской ДЮСШ В.С. Щербаков. Местом проведения был выбран детский санаторий «Колос», расположенный в живописном лесу на берегу реки Большой Кинель. Данные соревнования уникальны тем, что они единственные в России в таком формате. За 15 предыдущих лет в соревнованиях приняли участие более 1700 человек из 42 регионов РФ.

На протяжении последних двух лет в нашем районе проводятся открытые Сельские игры среди учащихся образовательных учреждений Самарской области, посвящённые победе в ВОВ. Мы являемся как организаторами, так и активными участниками этих соревнований. Сборная команда Кинель-Черкасского района в 2017 году стала серебряным призёром Малых Сельских игр. Проводится Открытый турнир по самбо, посвящённый 80-летию учреждения звания Героя Советского Союза и 70-летию учреждения ордена Славы трёх степеней, в котором наши воспитанники становятся победителями и призёрами.

Каждый человек в коллективе нашей школы – яркая индивидуальность, которой мы очень дорожим. За годы работы подготовлено не одно поколение высококвалифицированных спортсменов, среди которых мастера спорта, победители и призёры первенств Европы и мира, России, ПФО. Воспитанники отделения «лыжные гонки» Анастасия Сторожева, Иван Павлов и Артём Мячин вошли в сборную команду Самарской области. Воспитанники отделения «настольный теннис» ежегодно на протяжении 8 лет становятся победителями областной Спартакиады учащихся, стали победителями Всероссийского первенства ОГФСО «Юность России» по настольному теннису среди юношей и девушек, принимали участие в составе сборной Самарской области во Всероссийских соревнованиях «Президентские спортивные игры». Воспитанники отделения «шахматы» принимали участие в составе сборной Самарской области во Всероссийских соревнованиях «Президентские спортивные игры», неоднократно становились призёрами Всероссийских лично-командных соревнований по шахматам среди учащихся, проживающих в сельской местности. За высокие успехи и достижения в спорте обучающиеся нашей школы ежегодно становятся обладателями районной и областной премии для одарённых детей и подростков.



**Победители Всероссийских соревнований по шахматам**

Огромный вклад в успехи ребят вносят педагоги, которые подтверждают свой высокий профессиональный уровень на различных конкурсах. Тренер-преподаватель по шахматам В.С. Щербаков стал серебряным призёром в областном конкурсе дополнительных общеобразовательных программ нового поколения, тренер-преподаватель по настольному теннису Ю.М. Талдыкин – бронзовый призёр областного конкурса среди тренеров-преподавателей дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, а инструктор-методист Г.А. Колосова заняла 3-е место в областном конкурсе «Инновации в дополнительном образовании детей» и стала победителем во Всероссийском конкурсе тьюторских проектов.

Для поддержания интереса юных воспитанников в нашем учреждении проводятся спортивные праздники с участием родителей. Доброй традицией стало проведение выпускного вечера для воспитанников нашей школы, на который приглашаются не только виновники торжества, но и юные спортсмены, для которых выпускники стали настоящими спортивными героями, примером того, к чему нужно стремиться.

В своей деятельности ДЮСШ тесно сотрудничает с областными спортивными организациями, федерациями по видам спорта, учреждениями физкультурно-спортивной направленности региона. Детско-юношеская спортивная школа является методическим центром, на базе которого работает районное методическое объединение учителей физической культуры Кинель-Черкасского района и тренеров – преподавателей ДЮСШ. На заседаниях изучают инновационные методики преподавания, происходит обмен опытом,

планируется проведение соревнований и спартакиад. Взаимодействие основного и дополнительного образования детей позволяет сблизить процессы воспитания, обучения и развития, что является одной из наиболее сложных проблем современной педагогики. На базе образовательных учреждений в дни школьных летних каникул организуются учебно-тренировочные сборы по различным видам спорта.

СД ДЮСШ, являясь центром тестирования ВФСК ГТО, создаёт условия по оказанию консультативной и методической помощи обучающимся в подготовке к выполнению испытаний, организует и проводит тестирование учащихся I-VI ступеней по выполнению испытаний в области физической культуры и спорта. Воспитанники неоднократно становились победителями и призёрами конкурсов областного и всероссийского уровней.

Опыт работы нашей спортивной школы неоднократно был представлен на конкурсах среди учреждений дополнительного образования детей. Мы являемся победителями в областном смотре-конкурсе среди учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности системы образования Самарской области на лучшую постановку спортивной работы, победителями Всероссийского конкурса «Лучшее учреждение дополнительного образования детей» в номинации «Лучшая спортивная школа».

Чем собирается жить и дышать детско-юношеская спортивная школа каждый спортивный день? Упорные тренировки и соревнования! К спортивному девизу «Быстрее! Выше! Сильнее!» можно также добавить: «Лучше!». К этому и стремится сплочённый коллектив школы.



**Победители областного турнира по футболу среди детских команд «Лето с футбольным мячом» (тренеры: В.В. Ключев, А.Ю. Филюшин, С.В. Миндубаев)**

## ДОСТИЖЕНИЕ НАИВЫСШИХ РЕЗУЛЬТАТОВ

Автор:

**Павел Мужиков,**

директор ГБОУ Самарской области дополнительного образования Областная спортивная школа

### **В сентябре 2006 года впервые открыла свои двери Областная спортивная школа**

Это самое молодое учреждение дополнительного образования физкультурной направленности в области. В этом году ГБОУ СО ДО ОСШ исполнилось 11 лет.

В настоящее время в нашей школе занимается 2440 юных спортсменов из Самары, Новокуйбышевска, Чапаевска, Тольятти, Нефтегорска, Сызрани, с. Воскресенка. В школе представлено двенадцать видов спорта: баскетбол, волейбол, гребной спорт, велоспорт, дзюдо, кикбоксинг, стрельба из лука, лёгкая атлетика, футбол, хоккей на траве, хоккей с шайбой, чир спорт.

Достижения школы – это результат совместных усилий тренерского коллектива и их воспитанников. Тренерский состав – это профессиональная команда высокого класса, каждый из которой занимается спортом с детства, посвятил этому всю жизнь. Все тренеры – бывшие и действующие спортсмены, неоднократные призёры всероссийских и международных соревнований. В их число входят два заслуженных мастера спорта: олимпийский чемпион 1980 г. по хоккею на траве А.И. Мясников и паралимпийский чемпион 2012 г. по лёгкой атлетике

Н.А. Прохоров; мастера спорта международного класса по лёгкой атлетике П.В. Мужиков и П.С. Галкин; мастера спорта В.В. Тиранов, О.Д. Артюшина, Р.Р. Гарифуллин, С.С. Рожкова.

Высшую и первую квалификационную категории имеют 88 % от основного тренерского состава. За эти годы наша спортивная школа вырастила и воспитала победителей и призёров международных, всероссийских, межрегиональных и областных соревнований. Самыми яркими и запоминающимися победами стали: три золотые медали в Чемпионате Мира лиц с ПОДА (лёгкая атлетика) - Никита Прохоров; 3-е место на Европейском юношеском олимпийском фестивале и 1-е место в Кубке Европы- Александр Петруня (дзюдо); 3-е место в первенстве Европы – Александр Вязовкин и Владимир Яшин; 1-е место в VIII спартакиаде учащихся – Елена Туганова (академическая гребля). В историю школы вписала своё имя Кристина Алефашкина (плавание), которая стала первым воспитанником, получившим звание «Мастер спорта России».

За последние годы значительно выросли показатели присвоения разрядов и званий обучающимся спортивной школы. Звание «Мастер спорта России» присвоено пяти обучающимся: Минияру Самигуллину, Олегу Братчикову (тренер П.С. Галкин) и Александру Мартынюку (тренер Н.С. Спирин) по виду спорта лёгкая атлетика; Александру Вязовкину и Анастасии Гришановой (тренеры Н.В. Кизьева и Ю.В. Софронов) по виду спорта академическая гребля.

35 обучающихся выполнили нормативы и получили спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта». Отрадно, что за годы работы нашей школы 15 обучающихся входили в состав сборных команд России по различным видам спорта.

В нашей школе развиваются многие виды спорта. Одним из наиболее популярных и востребованных является футбол. 9 тренеров-преподавателей стараются максимально охватить все возрасты. Пока нашим главным успехом является победа команды тренера В.А. Семикина в 2011 г. во Всероссийских соревнованиях.

Радуют успехами наши молодые тренеры – А.Ю. Филюшин, В.В. Ключев, Е.Ю. Артюшин, С.В. Миндубаев. Их ученики стали лидерами среди детских команд Самарской области. 2017 год принёс победу в областном этапе «Кожаный мяч» Всероссийского турнира и в финале областного турнира по футболу среди детских команд «Лето с футбольным мячом» (тренеры В.В. Ключев, А.Ю. Филюшин, С.В. Миндубаев); команда девочек заняла 2-е место (тренер В.А. Семикин).

Важным и значимым успехом в работе тренеров по футболу является тот факт, что воспитанник В.В. Ключева и А.Ю. Филюшина Пабло Даниэль Давыдов был передан в Академию футбола имени Юрия Коноплева, включён в состав сборной Приволжского федерального округа; Анастасия Тренькина передана в футбольную школу «Чертаново» и уже имеет опыт выступлений на международных соревнованиях в составе сборной России среди девочек 2001 -2002 г.р. (тренер В.А. Орлов).



Мы создаём условия для учебно-тренировочных занятий. Огромную роль играет ввод в эксплуатацию стадиона «Нефтяник» (с искусственным покрытием) и стадиона «Стимул», где наши обучающиеся имеют возможность заниматься бесплатно.

Совместно с Поволжским управлением образования в летний период наши тренеры организуют спортивные отряды в школьных лагерях. Эта форма работы даёт возможность тренироваться два раза в день и бесплатно питаться.

Для более эффективной подготовки тренеры имеют возможность использовать в своей работе интерактивную доску и тренажёрный зал, где параллельно с основными тренировками проводятся физкультурно-спортивные занятия и другие мероприятия оздоровительного характера. Для выезда и участия в соревнованиях используется школьный автобус.

В 2016-2017 учебном году силами педагогического коллектива ГБОУ ОСШ было проведено несколько областных мероприятий. В декабре 2016 года на базе нашей школы проводился семинар «Проблемы и пути развития лёгкой атлетики в образовательных учреждениях Самарской области», на котором собрались лучшие легкоатлеты области под руководством председателя федерации А.И. Казмерчука.

С января по март 2017 года был организован и проведён областной конкурс фоторабот «Здоровым быть круто!». От жителей Самарской области была получена 321 заявка. По итогам конкурса была сформирована фотовыставка работ



**Александр Петруня (дзюдо):**  
**1-е место в Кубке Европы;**  
**3-е место на Европейском юношеском олимпийском фестивале.**



**Никита Прохоров - победитель Чемпионата Мира лиц с ПОДА (лёгкая атлетика), Дмитрий Сакеев - победитель первенства России (толкание ядра)**

победителей и призёров, которая была направлена в 30 образовательных организаций области.

В марте-апреле 2017 года организованы и проведены два областных семинара: установочный по проведению соревнований по лёгкой атлетике и судейский семинар.

16-18 мая на стадионе «Луч» в г. Чапаевске проводилось Первенство по лёгкой атлетике «Шиповка юных», организатором которого стала наша спортивная школа. Соревнования являются III этапом Всероссийских соревнований по легкоатлетическому четырёхборью среди обучающихся образовательных организаций. В них приняли участие 24 команды из Самары, Сызрани, Новокуйбышевска, Чапаевска, Октябрьска, п. Масленниково Хворостянского района. По итогам соревнований 13 легкоатлетов из Новокуйбышевска и Самары получили вызов на всероссийский этап в г. Сочи. Ребята из ОСШ стали победителями и призёрами в личном и в командном зачёте.

20 июня 2017 года в Чапаевске областная спортивная школа провела Первенство Самарской области по лёгкой атлетике среди спортивных школ среди юношей и девушек 2003-2004 г.р. Приняли участие 11 команд из 10 спортивных школ области. Команда ОСШ заняла 2-е место, уступив специализированной школе по развитию лёгкой атлетики СДЮШОР №3 г. Тольятти.

В сентябре 2017 года в Адлере закончились Всероссийские соревнования по легкоатлетическому четырёхборью «Шиповка юных» среди обучающихся образовательных организаций.

В финале Всероссийских соревнований «Шиповка юных» наши результаты

превысили самые смелые ожидания. Команда мальчиков 2006-2007 г.р. от ОСШ (Дмитрий Бердяев, Никита Махов, Владимир Петров, Ярослав Борисов, Вадим Голушков) заняла II место в командном зачёте среди спортивных школ (тренеры А.А. Петров и О.Ю. Полубояров) и III место в прыжках в высоту среди мальчиков 2004-2005 г.р. с результатом 157,0 см занял Дмитрий Мужиков.

8 ноября 2017 года на базе Областной спортивной школы прошёл семинар по итогам подготовки, проведения и участия в соревнованиях «Шиповка юных».

Тренерский состав Областной спортивной школы готовится к новому соревновательному году. 14-16 ноября 2017 года был проведён областной этап «Шиповка юных» во Дворце спорта авиационного завода. Эти соревнования являются отборочными для участия во Всероссийских соревнованиях, которые пройдут в марте 2018 года в Казани.

В целях популяризации и дальнейшего развития спортивной школы и спорта в целом, а также пропаганды здорового образа жизни проводятся матчевые встречи, мастер-классы, показательные выступления, встречи с известными тренерами и спортсменами, семинары, открытые уроки, дни открытых дверей. Ребята посещают музеи Самары и спортивные лагеря.

Руководство и весь коллектив стараются создавать условия для развития личности обучающихся. Спортивная жизнь школы продолжается. С новыми силами и новыми идеями энтузиасты-тренеры и ребята придут к новым победам и достигнут наивысших результатов.



Фестиваль по шахматам им. Михаила Ботвинника, 2012 год

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ЕДИНСТВО И УСПЕХ

Авторы:

**Маргарита Гундорова**,  
заместитель руководителя по УВР  
СП ДТДиМ ГБОУ СОШ № 14 г.о. Сызрань

**Анна Корчажкина**,  
старший методист СП ДТДиМ ГБОУ СОШ  
№ 14 г.о. Сызрань

**Ольга Пономарева**,  
методист СП ДТДиМ ГБОУ СОШ № 14  
г.о. Сызрань

**Павел Власов**,  
методист СП ДТДиМ ГБОУ СОШ № 14  
г.о. Сызрань

### Из опыта работы структурного подразделения, реализующего дополнительные общеобразовательные программы «Дворец творчества детей и молодёжи» г.о. Сызрань

Актуальной задачей физического воспитания является поиск эффективных средств совершенствования и развития двигательной сферы школьников на основе формирования у них потребности в движении.

Оздоровительную направленность должна иметь вся организация жизнедеятельности ребёнка в образовательном учреждении. Дворец творчества детей и молодёжи города Сызрани – это учреждение дополнительного образования, в котором работают разнообразные секции и творческие коллективы.

В марте 2017 года Дворцу исполнился 81 год. Дворец – это настоящая жизнь, полная ярких событий, здесь учатся тво-

рить и созидать, здесь умеют дружить и побеждать. Каждый день здесь совершаются новые открытия!

Спортивные соревнования и физкультурно-спортивные мероприятия – наиболее яркая и зримая форма развития физической культуры и спорта среди школьников. Именно поэтому в СП ДТДиМ ГБОУ СОШ № 14 г.о. Сызрань на проведение спортивных состязаний и массовых физкультурно-спортивных мероприятий ставится особый акцент.

Спортивно-массовая работа не является полноценной, если не сопровождается системой спортивных соревнований, являющихся мощным стимулом для детей и подростков к систематическим занятиям спортом.

Педагоги отдела спорта, туризма и краеведения вместе со своими воспитанниками активно принимают участие в городских, областных и всероссийских соревнованиях по различным видам спорта. На этих турнирах ребята становятся призёрами и победителями. При планировании и проведении физкультурно-оздоровительных занятий учитываются возрастные особенности воспитанников. При этом формируется благоприятный психологический фон на занятиях; распределяется оптимальная физическая нагрузка; применяются методы и приёмы, которые способствуют появлению, развитию и сохранению интереса к активному и здоровому образу жизни.

Успехи обучающихся Дворца творчества говорят сами за себя: команда

по черлидингу (педагог дополнительного образования Марина Евгеньевна Филиппова) стала победительницей в открытом чемпионате и первенстве Самарской области, в Открытом чемпионате и первенстве Волгоградской области по черлидингу.

Воспитанники объединения «Бокс» (педагог дополнительного образования Равиль Алимжанович Азизов) в составе сборной Самарской области приняли участие в первенстве России по боксу в городе Владикавказе и заняли 2-е и 3-е места в своих весовых категориях. По итогам соревнований ребята вошли в состав сборной России и получили право представлять нашу страну и регион на первенстве Европы.

Команда по футболу Дворца творчества (педагог дополнительного образования Виталий Николаевич Ковальчук) показала лучший результат во всероссийских соревнованиях.

Воспитанники объединений «Дзюдо», «Самбо», «Каратэ-до Шотокан», «Футбол», «Тяжёлая атлетика», «Лёгкая атлетика», «Лыжные гонки», «Хоккей с мячом» являются призёрами городских и областных соревнований. Обучающиеся по таким видам спорта, как бокс, дзюдо, самбо, тяжёлая атлетика, туризм входят в состав сборных Самарской области.

Всё это достигается трудом педагогов Дворца творчества. Много делается для разнообразия форм и методов обучения. На занятия в СП ДТДиМ ГБОУ СОШ № 14 г.о. Сызрань педагоги дополнительного образования приглашают из-

вестных спортсменов. Они проводят мастер-классы для обучающихся, педагогов дополнительного образования. Педагоги дополнительного образования совместно с учителями физической культуры проводят мероприятия в образовательных учреждениях города. Это очень сплочает детей и педагогов, повышает интерес к занятиям физической культурой и спортом. Ребята, которые раньше не занимались спортом, приходят в спортивные объединения.

Педагогами отдела спорта, туризма и краеведения организуется и проводится Спартакиада среди обучающихся общеобразовательных учреждений Западного образовательного округа по семи видам спорта: футболу, волейболу, баскетболу, лыжным гонкам, настольному теннису, осеннему легкоатлетическому кроссу, лёгкой атлетике. На базе Дворца творчества проводятся областные соревнования по дзюдо, самбо, шахматам, тяжёлой атлетике, каратэ-до Шотокан, кикбоксингу, рукопашному бою.

Педагоги Дворца творчества и молодёжи организуют соревнования среди обучающихся школ города в рамках Чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» Самарской области, Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» и Всероссийских спортивных состязаний школьников «Президентские состязания».

Дворец творчества имеет положительный опыт взаимодействия с социальными партнёрами. Отдел спорта, туризма и краеведения совместно со спортивными федерациями, Управлением физической культуры и спорта Администрации г.о. Сызрань являются организаторами



областного фестиваля «Здоровье, спорт и творчество». В 2016-2017 году были созданы новые объединения физкультурно-спортивной направленности, такие как «Фигурное катание», «Хоккей с шайбой». Проведены соревнования по хоккею с шайбой совместно с Вознесенским мужским монастырём г. Сызрани.

В 2014 году коллектив Дворца творчества стал Лауреатом в номинации «Единство и успех» областной общественной акции «Народное признание». В 2016-2017 учебном году Дворец творчества занял почётное 3-е место в областном конкурсе на лучшее учреждение дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности системы образования Самарской области.

Сегодня комплекс ГТО возрождается в новой форме и новых условиях. Во

Дворце творчества создан Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В целях вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовленности, пропаганды здорового образа жизни проводится тестирование обучающихся образовательных учреждений города в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне!».

Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования также сдают нормативы ВФСК «Готов к труду и обороне». Педагоги и обучающиеся «болеют» друг за друга. Это сплочает коллектив обучающихся и педагогов. Они учатся покорять спортивные высоты, познавать премудрости походной жизни и работать в команде.

Любая система не прослужит достаточно эффективно и долго, если она не будет совершенствоваться, обновляться, модернизироваться. Таким образом, все средства, методы и приёмы, используемые во Дворце творчества, позволяют приобщать детей к здоровому образу жизни.

Президент РФ Владимир Владимирович Путин считает, что «каждый молодой человек должен осознать, что здоровый образ жизни — это успех, его личный успех». Именно поэтому Дворец творчества целенаправленно работает с обучающимися над осознанием ими необходимости в занятиях физической культурой и спортом.





## НАМ ЕСТЬ ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ

Автор:

**Наталья Самсонова,**  
инструктор-методист ГБОУ СО СОШ  
с. Красный Яр м.р. Красноярский СО  
Структурное подразделение ДОД ДЮСШ

### **Красноярская детско-юношеская спортивная школа в декабре 2017 года отметит своё 35-летие**

ДЮСШ прошла длинный путь становления, поиска, признания. Не растерять приобретённое на этом пути, прибавить к накопленному опыту современные требования жизни, постоянно находить всё более эффективные формы и методы работы по формированию здорового образа жизни у обучающихся – вот задача, которую неустанно решает коллектив школы.

Актуальной как для настоящего, так и для будущего России продолжает оставаться проблема сохранения и укрепления здоровья детей и подростков. В Красноярском районе уже в 2002 году была разработана и успешно реализуется технология управления здоровьесберегающим пространством, в которой ДЮСШ стала организатором, координатором и методическим центром всего образовательного процесса через интеграцию общего и дополнительного образования на территории Красноярского района и Северо-Западного округа.

На базе Красноярской ДЮСШ с 2001 г. по 2004 г. были открыты две федеральные площадки: филиал федерального экспериментального физкультурно-спортивного центра по разработке и апробации технологии профилактики наркомании среди

подростков и молодёжи и площадка по апробированию оздоровительной программы, проведению мониторингов по оценке физического развития и физической подготовленности детей и подростков.

С 2004 г. по 2008 г. работала региональная площадка по разработке и апробации моделей здоровьесберегающего учебно-воспитательного процесса. Разрабатываются и апробируются образовательные учебные программы по предмету «Физическая культура» на 3, 4, 5 и 6 часов. В школах района проводится спортивно-оздоровительный марафон «Здоровая школа – здоровые дети», целью является его обмен опытом работы по созданию многоуровневой системы физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в единстве учебного и внеучебного процессов в школе, открывается первый в Самарской области методический кабинет по физической культуре.

В 2002 г. педагогический коллектив под руководством Н.Н. Кузнецовой стал дипломантом I Всероссийского конкурса на лучшее учреждение дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности, а в 2004 г. победителем III Всероссийского смотра-конкурса в номинации «Сельские ДЮСШ».

Проходят годы, меняется коллектив, на смену приходят новые спортсмены, стала Заслуженным работником физической культуры России директор ДЮСШ Н.Н. Кузнецова. Продолжает работать разработанная под её руководством технология управления здоровьесберегающим пространством и многоуровневая система проведения физкультурно-оздоровитель-

ных и спортивных мероприятий в единстве урочной и внеурочной деятельности.

В связи с изменением законодательства в 2012 г. реорганизуется Красноярская ДЮСШ в структурное подразделение дополнительного образования детей государственного бюджетного образовательного учреждения средней общеобразовательной школы с. Красный Яр.

Одной из основных задач работы СП ДОД ДЮСШ является увеличение количества обучающихся, регулярно занимающихся физической культурой и спортом, и выявление одарённых детей, обладающих уникальными спортивными способностями.

На сегодняшний день в структурном подразделении реализуется комплексная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по видам спорта: баскетбол, бокс, волейбол, самбо, лёгкая атлетика, лыжные гонки, аэробика, настольный теннис, тяжёлая атлетика, футбол, хоккей. Учебно-тренировочный процесс проходит в 15 населённых пунктах района на спортивных базах, оздоровительных комплексах, многофункциональных площадках и спортивных залах общеобразовательных школ.

СП ДОД ДЮСШ ежегодно организует и проводит более 60-ти физкультурно-массовых и спортивных мероприятий областного, окружного и муниципального уровней. Ежегодно проводятся массовые спортивные мероприятия: районная спартакиада учащихся общеобразовательных школ по 9-ти видам спорта по III группам с охватом более 2500 человек; «Лето с футбольным мячом» - 1531 человек; «Золотая

шайба»; «КЭС-БАСКЕТ», «Президентские состязания»; акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»; «Мы помним»; турниры по самбо, баскетболу, волейболу и др.

В преддверии проведения Чемпионата мира по футболу 2018 г. проводится традиционный районный праздник «Нам с футболом по пути», на котором присутствуют депутаты Государственной Думы и Губернской Думы, президент регионального олимпийского совета Самарской области, глава района, главы поселений, руководители организаций, ветераны спорта. Программа праздника насыщена: мастер-классы проводят ведущие тренеры, работают площадки (футбольный фристайл, флешмоб, приём норм ГТО и соревнования по мини-футболу). Около 1500 школьников из всех школ района принимают участие в спортивном празднике.

Для повышения двигательной активности, воспитания нравственных качеств, формирования здорового образа жизни у обучающихся с 2010 г. в Красноярском районе реализуется пилотный проект «Мини-футбол – в школу», предусматривающий еженедельные занятия в начальной школе (2 ч.) и занятия в среднем звене (1 ч.), за счёт урочного и внеурочного компонентов учебного плана. На сегодняшний день во всех школах в начальном звене ведутся 4 часа физической культуры (мини-футбол) и в 12-ти школах с 5 по 7 класс. Это позволило увеличить долю систематически занимающихся физической культурой и спортом до 44% в районе. Ежегодно сборные команды школ юношей и девушек становятся победителями и призёрами регионального этапа Всероссийских соревнований «Мини-футбол – в школу».

Влияние дополнительных уроков физической культуры ярко прослеживается



на результатах финального этапа Всероссийских соревнований «Президентские состязания». Ученики Красноярской СОШ второй раз подряд представляли Самарскую область на этих соревнованиях. Такого количества медалей всероссийского уровня не привозила ни одна команда Самарской области. Ребята заняли командное 2-е место в спортивном многоборье, 1-е место в эстафетном беге и 3-е место в мини-футболе. Ю. Макарова заняла 1-е место в личном зачёте по спортивному многоборью.

На базе спортивной школы в 2016 г. создан центр тестирования норм ГТО для обучающихся школ с I по VI ступени. В 2016 г. заняли 4-е место в области по количеству обучающихся, сдавших нормы ГТО. Из них на золотой знак сдали 53 человека. В составе сборной команды Самарской

области во Всероссийском фестивале ГТО приняли участие 3 воспитанника ДЮСШ.

Всё это позволяет юным спортсменам района успешно выступать на соревнованиях областного и всероссийского уровня. За 22 года проведения областной спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений Самарской области спортивная сборная команда Красноярского района 12 раз становилась победителем и 7 раз призёром.

Мы гордимся спортивными успехами наших выпускников: МСМК по дзюдо, неоднократной победительницей Кубка Мира, серебряным призёром Всемирной Универсиады К. Румянцевой; МС по боксу, призёром ПФО Р. Крестьяниновым; КМС по боксу, бронзовым призёром Всероссийской Универсиады И. Семеновым; КМС по лёгкой атлетике, неоднократным призёром областных соревнований Я. Князевой; победителем первенства области по самбо и дзюдо, награждённым медалью «За особые успехи в учении» О. Адумян.

За 35 лет работы педагогическим коллективом подготовлено мастеров спорта России – 7 человек, кандидатов в мастера спорта России – 28 человек, первого спортивного разряда – 35 человек и более 2000 массовых разрядов.

Хочется отметить талантливых тренеров-преподавателей, которые своим многолетним трудом внесли большой вклад в подготовку высококвалифицированных спортсменов – это В.Г. Кизельбаш, И.В. Митрошин, Н.С. Русанов, С.Ф. Вязовский, А.И. Маркин, С.С. Адумян, А.Н. Кривов, А.Н. Разживин.

Нам есть чем и кем гордиться, есть к чему стремиться! Главная победа ещё впереди! Мы смело смотрим в будущее!



# КРЕПКИЙ ФУНДАМЕНТ ДОСТОЙНОГО БУДУЩЕГО

Автор:

**Елена Барина,**  
руководитель СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ №2  
п.г.т.Суходол

**Марина Игнатенко,**  
заместитель руководителя СП «ДЮСШ»  
ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Суходол

**Владимир Карягин,**  
заместитель руководителя СП «ДЮСШ»  
ГБОУ СОШ №2 п.г.т.Суходол

## Здоровый образ жизни будущего поколения – это одна из самых актуальных проблем сегодняшнего дня

Роль физической культуры и спорта становится не только всё более заметным социальным, но и политическим фактором в современном мире. Главное внимание должно быть направлено на детей, подростков, молодёжь, то есть именно на тот возраст, когда человек начинает делать выбор, что ему интересно и более доступно, а значит, занятия физической культурой и спортом должны стать доступны и интересны каждому.

В структурном подразделении дополнительного образования детей «ДЮСШ» ГБОУ СОШ № 2 п.г.т. Суходол культивируют 18 видов детского спорта, из них наиболее массовыми являются футбол, баскетбол, волейбол, лыжные гонки, настольный теннис, лёгкая атлетика, плавание, самбо, дзюдо и бокс.

Свою историю детско-юношеская спортивная школа ведёт от Дома пионеров и школьников. У истоков стояла Тамара Алексеевна Малышева - Заслуженный учитель школы РСФСР, Почётный гражданин Сергиевского района. Её стратегическое мышление, лидерские качества, умение увлечь людей позволили сформировать профессиональный коллектив с высоким творческим потенциалом и создать в 1996 году учреждение, в котором ярко проявился особый стиль, сложились традиции – это Многопрофильный центр дополнительного образования «Поиск». В те годы и были заложены основы модели образовательно-развивающей среды по дополнительным программам физкультурно-спортивной направленности. В составе спортивного отдела МЦДО работали 18 тренеров, обучались 643 воспитанника, начали свою деятельность действующие и сегодня клуб боевых искусств «Бусидо», боксёрский клуб «Ринг», футбольный клуб имени Л. Яшина.

С января 2012 года «Поиск» вошёл в структуру ГБОУ СОШ № 2 п.г.т. Суходол



**Победители V Открытого областного турнира по боксу памяти участника Великой Отечественной войны В.И. Сапрунова**

как структурное подразделение. Структура спортивного отдела не изменилась, отдел успешно решал основные задачи укрепления здоровья учащихся, повышения массовости занимающихся физической культурой и спортом и их мастерства. В июне 2016 года спортивный отдел стал отдельным структурным подразделением и был переименован в ДЮСШ.

В настоящее время СП «ДЮСШ» – это открытая, динамически развивающаяся образовательная система, в которой более 3000 детей и 90 педагогов.

Основными задачами образовательного процесса СП «ДЮСШ» являются: приобщение подрастающего поколения к здоровому образу жизни, укрепление здоровья, повышение массовости занимающихся физической культурой и спортом и спортивного мастерства обучающихся. Педагоги ДЮСШ верны принципам приоритета интересов и потребностей детей, добровольности и права выбора ребёнком того или иного вида спорта. Более 80 спортивных секций посещают дети разных возрастов: от самых маленьких до выпускников школ. Здесь драгоценное детство каждого ребёнка наполняют открытиями, моментами радости и успеха, по кирпичику закладывают крепкий фундамент достойного будущего.

В СП «ДЮСШ» работают уникальные, высокопрофессиональные специалисты, два Почётных работника образования, четыре сотрудника награждены Почётной грамотой Министерства образования и науки РФ, один мастер спорта международного класса, четыре мастера спорта и пять кандидатов в мастера спор-

та. Большая часть педагогических работников имеют высшую и первую квалификационную категорию.

Славные страницы истории нашего учреждения связаны с педагогами, стоявшими у истоков образования «Поиска», которые вложили немало сил в его развитие, отдавая себя детям без остатка. Это педагоги, которые много лет проработали в нашем учреждении и продолжают трудиться и сегодня: В.К. Карягин, Л.А. Воронович, Е.Х. Уливанова, О.Н. Рашенко, И.Е. Бадьяров, Т.А. Паймушкина, П.А. Паймушкин. Это и молодые, творческие педагоги – А.И. Кадачигова, Е.С. Иванайская и др.

Гордостью учреждения являются педагоги, ставшие победителями Областного конкурса педагогического мастерства «Сердце отдаю детям». Второй раз в истории дополнительного образования Самарской области в ноябре 2016 года в физкультурно-спортивной номинации российского конкурса «Сердце отдаю детям» руководитель секции «Самбо» Р.Р. Мавлютов как победитель областного и заочного всероссийского этапов принял участие в очном этапе конкурса «Сердце отдаю детям» в г. Красноярске.

Ежегодно наши педагоги становятся призёрами и победителями конкурсов методических материалов и разработок «Растим патриотов», «Серафимовский учитель», профилактических программ, областного конкурса среди тренеров-преподавателей и педагогов дополнительного образования учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности системы обра-

зования Самарской области. В 2016 году руководитель объединения «Художественная гимнастика» А.И. Кадачигова стала призёром областного конкурса среди тренеров-преподавателей и педагогов дополнительного образования учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности системы образования Самарской области.

Одним из показателей системной работы педагогов является то, что многие наши воспитанники, пройдя программу по конкретным видам спорта, продолжают свой спортивный путь в спортивных школах, поступают в вузы спортивной направленности.

Система воспитания юных спортсменов, выстроенная в районе, позволяет воспитанникам в дальнейшем найти себя в большом спорте или образовании. Например, в настоящее время вернулись в наш коллектив Валентина Володина - мастер спорта, серебряный призёр Первенства Европы по самбо; Ксения Галанина – бронзовый призёр Первенства России по боксу. Продолжила спортивную карьеру Мария Персидская – мастер спорта международного класса, член сборной России по дзюдо.

У талантливых педагогов и дети талантливые! Наши дети – многократные призёры и победители областных, всероссийских, международных соревнований и турниров.

Мы гордимся успехами наших спортсменов: Екатерина Токарева – член сборной Самарской области по самбо, победитель Первенства Самарской области по самбо, Артём Глазов – победитель Первенства ПФО по боксу, член сборной Самарской области, Карина Краснова, Екатерина Илларионова – победители соревнований различного уровня по художественной гимнастике. Наша выпускница Мария Персидская – Чемпионка России 2015 г. по дзюдо, победитель Первенства Европы, победитель Кубка Мира, победитель Первенства России 2017 г., призёр многих статусных соревнований.

За прошедший 2016-2017 учебный год наградное портфолио учреждения пополнилось 58 дипломами российского и международного уровня. Увеличилось число детей Сергиевского района, которые входят в состав сборных команд по видам спорта Самарской области. Александра Пантелеева заняла 1-е место в Первенстве России по пляжному волейболу. Воспитанница объединения «Самбо» Екатерина Токарева заняла 3-е место во Всероссийских соревнованиях по самбо в Москве. Ирина Пневышева – член сборной области по художественной гимнастике, призёр Всероссийских турниров. Данил Медведев занял 3-е место во Всероссийских соревнованиях по универсальному бою.



Основной показатель уровня развития детского спорта в районе – это итоги участия юных спортсменов в Олимпиаде учащихся Самарской области. Где наши воспитанники начиная с 2003 года становятся призёрами в общекомандном зачёте, а в последние два года становились победителями.

В течение двух последних лет команда Сергиевского района, составленная из воспитанников СП «ДЮСШ», занимает первое место в Открытых сельских спортивных играх среди учащихся образовательных учреждений Самарской области, посвящённых Дню Победы в ВОВ 1941-1945 гг.

В целях качественной организации образовательного процесса структурным подразделением «ДЮСШ» осуществляется сотрудничество с широким кругом учреждений и организаций: образовательными организациями м.р. Сергиевский и области, учреждением СПО, учреждениями дополнительного образования детей, Областным центром развития дополнительного образования, Центром социального обслуживания, общественными организациями района.

Условия сетевого партнёрства образовательных организаций в системе образования м.р. Сергиевский приобретают динамический характер, а образовательная услуга приобретает уникальность применительно к каждому обучающемуся. Связь дополнительного образования с образовательными учреждениями района создана при помощи объединений различной направленности на базах школ, детских садов и других учреждений с целью формирования единого образовательного пространства для повышения качества образования и совершенствования процесса становления личности в разнообразных развивающих средах, включая работу по профессиональной ориентации.

Объединения дополнительного образования являются равноправными, взаимодополняющими компонентами базового образования. В процессе работы всего сообщества происходит формирование культуры здоровьесбережения, навыков общения школьников.

Коллектив структурного подразделения «ДЮСШ» отличает постоянное стремление к развитию. Достижения учреждения высоко отмечены на областном и всероссийском уровне. Школа является победителем областного конкурса 2016 года на лучшее учреждение дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности системы образования Самарской области в номинации «Сельские учреждения дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности», номинантом областной общественной акции 2016 года «Народное признание» в номинации «Единство и успех», лауреатом Национальной премии 2017 года «Элита Российского образования» в номинации «Пропаганда здорового образа жизни».

Высокие результаты и наработанный опыт стали основой присвоения СП «ДЮСШ» статуса областной стажёрской площадки в 2016-2017 учебном году по теме «Создание современной образовательной-развивающей среды по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности».

Спортивные достижения и победы являются достоянием любого учреждения, укрепляют его авторитет на любом уровне, а значит и авторитет самих спортсменов. В нашем учреждении детей привлекает новый уровень своих достижений, а это большой фактор в создании ситуации успеха для ребёнка.



## ШКОЛА – ЭТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ЕЁ УЧЕНИКИ

Автор:

**Элина Барченко,**  
председатель Совета ГБОУ школа-интернат  
№117 им. Т.С. Зыковой г.о. Самара

**ГБОУ школа-интернат №117  
им. Т.С. Зыковой г.о. Самара  
признана Лучшей коррекцион-  
ной образовательной органи-  
зацией – 2016**

ГБОУ школа-интернат № 117 была организована приказом Отдела народного образования г. Куйбышева от 20 марта 1951 года. В школе было открыто четыре начальных класса. В 1956 года школа-интернат № 117 выпустила первых учеников. С 1957 года стала осуществлять начальное и основное образование.

В 1974 году по приказу Министерства образования СССР в школе начали работу учителя-сурдопедагоги. Они проводили фронтальные, групповые и индивидуальные занятия по развитию слухового восприятия и формированию произношения. Для этого были оборудованы специальные слуховые кабинеты, которые стали лауреатами ВДНХ.

Школа сегодня – это 27 классов, 244 ученика, 60 педагогов, 45% которых имеют высшую категорию. Основным предметом деятельности школы является реализация адаптированных основных и дополнительных общеобразовательных программ начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования. Пять начальных классов школы уже занимаются по программе ФГОС.

Школа принимает активное участие в смотрах, конкурсах образовательных учреждений различного уровня. Она успешно прошла

общественную аккредитацию в рамках конкурса общественного признания «Крылья успеха», а проекты «Кохлеарная имплантация – прорыв в медицине и сурдопедагогике» и «Родительское признание» стали победителями в своих номинациях. Школа-лауреат Всероссийского фестиваля добрых дел, имеет почётный статус «Национальное достояние России-2010», внесена в Реестр лучших школ России, победитель Национального проекта «Образование» в 2008 году, школа признана лучшей коррекционной образовательной организацией 2016 года.

Подобные достижения связаны с высоким уровнем педагогического мастерства работающих в ней учителей. В 2004-2005 учебном году учитель начальной школы И.В. Мамедова победила в конкурсе «Лидер Самарского образования – учитель года – 2005». В 2007-2008 учебном году учитель биологии Е.В. Кудрякова одержала победу в конкурсе участников национального проекта «Образование». Психолог школы Н.В. Гоголь стала победителем Всероссийского конкурса профессионального мастерства педагогов-психологов в 2009 году, а в 2011 году она получила грант российско-американской программы «Открытый мир» по сопровождению детей-инвалидов. С.Н. Улейкина получила звание «Учитель года» в 2010 году. Попечительский совет школы под руководством депутата Губернской Думы С.Е. Иванова признан лучшим попечительским советом России.

Школа является экспериментальной площадкой Института коррекционной педагогики Российской Академии Образования по теме «Актуальные направления и формы коррекционной помощи детям с нарушением слуха в условиях интеграционных процес-

сов». На базе школы работает общественная организация – Ассоциация родителей детей с кохлеарными имплантами.

В год своего 65-летия школа организовала конференцию сурдопедагогов России с международным участием, которая собрала представителей более чем двадцати городов России, Белоруссии, Казахстана, Якутии, Крыма. 208 ведущих сурдопедагогов различных регионов Российской Федерации участвовали в работе конференции дистанционно. Мероприятие состоялось 3-4 октября 2016 на базе нашей школы. На этой конференции была создана общественная организация «Ассоциация сурдопедагогов России», которая поможет объединить сурдопедагогов России, стран ближнего зарубежья для сотрудничества по актуальным вопросам сурдопедагогики; будет заниматься распространением передового опыта, осуществлять совместную деятельность по защите прав сурдопедагогов и детей, имеющих различные нарушения слуха; организовывать и проводить научно-практические конференции, мастер-классы. Руководитель Ассоциации – сурдопедагог нашей школы М.А. Костенко.

Школа является центром Регионального отделения международного общественного движения «Добрые Дети Мира», ежегодно на базе школы проводится Всероссийский конкурс выразительного чтения среди слабослышащих детей «Самарская весна».

Наша школа плодотворно сотрудничает с СГПГА и Институтом коррекционной педагогики, входящим в состав Академии, являясь его своеобразной тренажёрной, стажировочной и учебной площадкой. Школа 117 поддерживает тесные связи с РЦ «Варрель», ЦСО Самарской области, сурдологическим



отделением Областной больницы им. Середина и другими учреждениями города.

Особо хотелось бы подчеркнуть значимость работы Ресурсного Центра, созданного в 2008 году на базе школы. Задачи, которые ставит перед собой Центр и успешно их выполняет, весьма объёмны. В Центре проводят консультации и занятия с детьми нашего профиля, что особенно важно, с детьми с кохлеарными имплантами. На базе центра проводятся сессионные занятия с такими ребятами и их родителями. Работники центра консультируют педагогов других образовательных учреждений, где в рамках инклюзии обучаются такие дети. Центр оказывает помощь в составлении адаптированных программ. И как заслуженный результат работы – участие в 2017 году во Всероссийском конкурсе «Лучшие инклюзивные школы». Наша школа стала лауреатом конкурса в номинации «Лучший ресурсный центр».

Школа – это в первую очередь её ученики, их достижения в учёбе. Главное внимание в нашем учреждении всегда уделялось и уделяется учебному процессу. От его организации зависит, какими будут выпускники, сумеют ли они войти в жизнь вполне подготовленными к ней людьми. Над этим неустанно работают и учителя-предметники, и сурдопедагоги, и воспитатели. Только получив необходимые знания, научившись слушать и говорить, слабослышащие дети смогут адаптироваться в обществе. Это неустанный труд приносит исключительные результаты. Следуя современным тенденциям, школа с 2002 года предоставила возможность учащимся получать среднее (полное) общее образование. В 2003–2004 учебном году слабослышащие выпускники школы 117 одними из первых в России приняли участие в итоговой аттестации в форме ЕГЭ. В последующем все эти выпускники получили высшее образование и успешно трудятся по специальности.

Каждый год ребята, получившие основное среднее образование в нашей школе, продолжают учёбу в техникумах и колледжах. В 2016 году выпускница школы А. Гоголь получила диплом особого образца, завершив обучение с отличием. Такой результат работы школы особо значим, так как более 50% учащихся имеют сложную структуру дефектов. Занимаясь по адаптированным общеобразовательным программам, ребята получают диплом государственного образца, а многие похвальные грамоты министерства образования области и науки Самарской области за успехи по отдельным предметам.

В 2016 г. по итогам Всероссийского конкурса школа признана Лучшей коррекционной образовательной организацией – 2016. Но наша школа – это не только учёба, это ещё и организация досуга ребят.



У нас работают различные кружки и клубы по интересам: клуб туристов, школьный театр «Марафон», хореографический ансамбль бального танца. А кружок «Глиняная игрушка» получил в 2017 году звание образцового коллектива в номинации «Декоративно-прикладное творчество».

Школа – лауреат Всероссийского конкурса «Новаторство в образовании – 2016» в номинации «Самый успешный проект – 2016» в области реализации программ физического воспитания и здоровьесберегающих технологий. В 2017 году школа приняла участие в IV Всероссийской конференции «Здоровьесберегающие технологии в современном образовании» и стала победителем «Школа года – 2017».

Особое внимание в нашем учебном заведении уделяется спорту. На базе школы работает Центр здоровьесбережения «Территория здоровья». Его руководитель С.В. Ваченкова в 2013 году получила премию губернатора в номинации «Долгосрочный воспитательный проект по здоровьесбережению и спорту». Она же возглавила и образованный при школе спортивный клуб «Крылья Самары». Клуб курирует работу всех спортивных секций, успешно сотрудничает с самарской футбольной командой «Крылья Советов». В школе имеется своё футбольное поле. Особо следует сказать о том, что при школе построены поля для занятий мини-гольфом, одни из лучших в регионе. На базе нашего образовательного учреждения в 2016, 2017 годах проводились чемпионаты России по мини-гольфу. Учащийся школы Костя Пирагин вошёл в десятку лучших участников чемпионата. Кроме того, на этих полях регулярно проводятся областные и региональные соревнования.

Спортивные достижения учащихся и выпускников школы впечатляют. Р. Мафтиуца

и С. Доркичев становились серебряными призёрами в составе футбольной команды России на Сурдлимпийских играх в 2013 году. Ученица школы В. Алиева стала чемпионкой мира по шахматам среди глухих. В 2017 году на Сурдлимпийских играх в Турции серебряными и бронзовыми призёрами стали выпускники школы М. Слепешева (борьба), А. Евдокимова и Е. Прохоров (велосипедный спорт), а ученица 10 класса школы Д. Дроганова завоевала золотую медаль по пулевой стрельбе.

Большим достижением школы стало создание вокальной группы младших школьников глухих (после кохлеарной имплантации) и слабослышащих детей. Одним из достижений школы можно считать состоявшийся опыт организации в летние каникулы 2017 года на базе нашего учебного заведения школьного летнего спортивного лагеря для детей после кохлеарной имплантации. Это было сделано впервые в России. Также в лагере занимались спортом слабослышащие дети и ребята из общеобразовательных школ города. В процессе работы лагеря решались столь важные для наших ребят вопросы социальной адаптации.

С 2001 года школой руководит директор Ирина Анатольевна Баранова, Почётный работник общего образования РФ, Заслуженный работник образования Самарской области, член-корреспондент АОН РФ, Отличник Всероссийского общества глухих Российской Федерации. В римской мифологии есть такое понятие «genius loci» – гений места. Так называют духа-покровителя конкретной территории. Это выражение применимо и к человеку, ревностно оберегающему неповторимую атмосферу места. В нашем случае таким человеком бесспорно является Ирина Анатольевна. Учащиеся и педагогический коллектив школы с надеждой и верой смотрят в будущее.



Воспитанник СП ДОД ДЮСШ м.р.Ставропольский Максим Телицын стал чемпионом Европы 2017 по академической гребле

## ОТ СЛОЖНОГО К ПРОСТОМУ

Автор:

**Владимир Белый,**

главный специалист отдела организации образования Центрального управления министерства образования и науки Самарской области

### История детско-юношеской спортивной школы Ставропольского района ведёт своё начало с середины 80-х годов прошлого века

Тогда она стабильно замыкала областную Спартакиаду среди образовательных учреждений. О спорте высших достижений в школе тогда и не думали. Всё началось с приезда в сельскую глубинку тренера по борьбе Виктора Юрьевича Казаева. Он был старшим тренером областного совета «Буревестник». К тому времени у него уже был огромный тренерский опыт и победы учеников на всесоюзном уровне. Буквально через несколько лет его первый сельский набор дал свои результаты. Валентина Худякова дважды получала бронзовую медаль на юниорском первенстве страны по самбо.

Большую роль в достижении таких результатов сыграла поддержка нового директора спортшколы Татьяны Васильевны Жуковой, которая стала помогать борцам, возила их на соревнования. Благодаря её поддержке Валентина Худякова выиграла первенство мира по версии борьбы «Slada», которое прошло в Кишинёве. После этого пришло время побед в дзюдо. Выиграв первенство страны, она

стала первым мастером спорта в Ставропольском районе. Стоит также отметить её блестящее выступление на этапе Кубка мира, которое проходило в Твери, где она завоевала серебро. В активе Валентины ещё одна серебряная медаль на Спартакиаде учащихся и три победы над мастерами спорта международного класса. Только травма не позволила раскрыться в полной мере таланту сельской спортсменки. Но она не ушла из спорта, окончив педагогический университет, стала работать тренером в родном посёлке.

Ученики В.Ю. Казаева продолжают побеждать на татами. Андрей Горбунов стал мастером спорта по дзюдо и самбо, победив двух «международников». Всего было подготовлено пять мастеров спорта.

Особая гордость школы – Олег Долгов, который, выиграв Всероссийский турнир в Пензе, выполнил норматив кандидата в мастера спорта. Он отказался от службы в самарской спортроте и добровольно ушёл служить в спецназ. Во время покушения на генерала Романова он находился рядом и чудом остался жив. Потом пришло время операции по освобождению Первомайского, а когда чеченские террористы захватили мирных жителей Будённовска, Олег пошёл выручать своих товарищей, попавших в окружение. Пуля снайпера попала в бесстрашное сердце спецназовца. Указом Президента России ему присвоено высокое звание Героя России (посмертно). В память о земляке в Луначарском каждый год проводится турнир по дзюдо.

В районе проводится большая работа по воспитанию патриотизма у подростков.

В район по распределению из Самары приехал неоднократный победитель областных и всероссийских соревнований среди допризывной молодёжи Игорь Николаевич Тюрников. Именно он создал клуб «Дельта». Вместе со своим помощником Денисом Георгиевичем Кокташевым они возродили в районе старую игру «Зарница». Ту самую, которая была очень популярной в советское время. Но Игорь Николаевич превратил старую игру в захватывающие соревнования, куда вошли различные дисциплины, необходимые будущим защитникам Отечества. Стрельба из винтовки, метание гранаты, подтягивания на перекладине, преодоление полосы препятствий и транспортировка раненого, строевая подготовка и торжественное прохождение по плацу с песней.

Большую помощь в организации оказал председатель районного спорткомитета Анатолий Иванович Матюхин. Все школы смогли экипироваться в камуфляж. Специалисты отдела образования совместно с военкомом помогли привлечь участников из всех школ района. Непременный атрибут соревнований – обед. Гречневая каша с тушёнкой, приготовленная шеф-поваром на берёзовых дровах в полевой кухне.

В Ставропольском районе живёт много творческих людей. Из далёкого Казахстана к нам приехали супруги Александр Иванович и Ольга Эвальдовна Доценко. Их дочь Анастасия выступала за Россию на Олимпийских Играх в Сочи и вошла в шестёрку сильнейших. Именно с их приездом в районе появились лыжники

и бегуны высокого класса, которые были постоянно в тройке сильнейших на областной спартакиаде. Нельзя не отметить тренера – преподавателя Николая Анатольевича Мокеева из Пискалов, сыновья и ученики которого много сделали для развития этого вида спорта в районе.

Спортсмены Ставропольского района стали лидерами областной Спартакиады. Когда в спортшколе появился новый директор Виктор Юрьевич Казаев, был проведён детальный анализ ситуации и определены центры по развитию различных видов спорта. В Узюково благодаря Сергею Юрьевичу Туманову активно развивался волейбол, в Александровке – благодаря работе Сергея Витальевича Мотовичёва с сыновьями. Помогали им Анатолий Сергеевич Горячев из Подстёпок и Олег Михайлович Князькин из Бинарадки. Именно им принадлежит главная роль в развитии районного волейбола. Поэтому ставропольские волейболисты тоже стали стабильно входить в тройку сильнейших на областной Спартакиаде.

Выросла целая плеяда спортсменов-победителей на Кубках Мира и России под руководством молодого тренера по кикбоксингу Евгения Александровича Савинова. Это Ю. Куценко, В. Тошкина, Ю. Хренова, К. Савинова, А. Байщерякова, А. Филатов, Е. Барабин, С. Ляплин, Т. Князев, Е. Пазий. И ещё одна его ученица В. Казакова выполнила норматив мастера спорта. Молодой тренер по академической гребле Дмитрий Игортович Яконов, приехавший из Казахстана, подготовил воспитанника Максима Телицына, который один из первых завоевал лицензию на Олимпиаду в Рио-де-Жанейро. Только антидопинговый скандал помешал ему, как и многим другим участникам сборной, побиться за олимпийские медали. Но наши спортсмены не опускают руки. Максим выиграл золото на Чемпионате Европы и стал вторым на Чемпионате Мира по академической гребле, тем самым выполнив норматив мастера спорта международного класса. А самое главное – он завоевал путёвку на следующую Олимпиаду.

Тренер Дмитрий Игортович Яконов активно развивает баскетбол в Хрящёвском лицее. Именно он сумел создать команду, которая стала побеждать на областных соревнованиях. Для баскетбола требуются высокие игроки, тем не менее невысокие ставропольчане в числе лидеров областного баскетбола. Тренер Олег Игортович Яконов, родной брат Дмитрия, занимается борьбой вольного стиля. Он работает в деревне Васильевке. Воспитал бронзовых призёров Европы Елизавету Иванову и Ксению Батанову, а также несколько кандидатов в мастера спорта.



**Победительница первенств страны по дзюдо и сумо Анастасия Казаева выступает на соревнованиях в Копенгагене**

Его дружная команда девушек-борцов выиграла финальные соревнования в Москве – проект «Мини-футбол в школу». Именно после этого в областных газетах появились шуточные предложения назначить Олега Игортовича старшим тренером сборной России по футболу. При всём комизме ситуации ясно одно – настоящие спортсмены будут показывать хорошие результаты и в других видах спорта.

Наряду с борцами появились и настоящие легкоатлеты. Евгений Стаканов и Виктор Самойлов выполнили норматив мастера спорта и стали готовить подрастающее поколение. В результате наши бегуны вышли в лидеры областной Спартакиады. Главное заключается в большом тренерском таланте ставропольских преподавателей. Не зря руководители ДЮСШ сделали ставку на семейные династии. Именно это и дало такой всплеск развитию спорта в районе.

Ещё один представитель фамильной династии – Валентина Павловна Казаева. Сама мастер спорта по дзюдо, она придумала совершенно новую методику преподавания. Все знают, что общепризнанная классическая форма обучения «От простого к сложному». Так было всегда, тем удивительней новая разработка тренера. Она защитила в университете свою педагогическую работу по принципу «От сложного к простому», что вызвало большой скептицизм со стороны профессорского состава. Но Валентина Павловна сумела доказать свою правоту делом. Буквально за несколько лет по своей методике она подготовила чемпионку и пять призёров Европы по сумо. А её старшая дочь Анастасия стала победительницей первенств

страны по дзюдо и сумо, пять раз поднималась на европейский пьедестал. Младшая дочь Светлана также отметилась на первенствах России. Дарья Винтайкина выиграла золотую медаль первенства Европы. Вот в таких новаторских приёмах и кроются успехи ставропольских тренеров.

Ещё одно новшество было введено руководителями спорта. Это «Олимпийские Игры детских садов». Наверное, самые зрелищные и драматические соревнования, где шестилетняя детвора бежит в эстафетах, лихо рулит на велосипедах и участвует в различных состязаниях. Именно с детства и закладываются основы спортивного образа жизни у детей.

Ещё одно важнейшее мероприятие из жизни района – это турслёт. Когда-то руководитель образования Юрий Фёдорович Кувшинов предложил проводить соревнования по туртехнике и турнавыкам. И вот уже в тридцать восьмой раз все школы присылают команды в живописное место Жигулей, что под Молодецким Курганом. Несколько дней походной жизни в палатках и песни у костра оставляют незабываемые впечатления у детей на всю жизнь. Проезд и питание оплачивает Глава района, который не на словах, а на деле показывает свою заботу о подрастающем поколении.

В настоящее время под руководством Валентины Павловны Казаевой работают 55 тренеров-преподавателей по восьми видам спорта. Число занимающихся спортом детей – 2026 человек. С 2016 года на базе школы создан Центр тестирования ГТО. Именно поэтому Ставропольский район уже много лет входит в лидеры областного, республиканского и мирового спорта.

## УСПЕШНЫЙ СТУДЕНТ – ЗДОРОВЫЙ СТУДЕНТ

Автор:

**Максим Ким,**  
руководитель физвоспитания  
ГБПОУ «Хворостянский государственный  
техникум им. Юрия Рябова»

### В Хворостянском государственном техникуме разработана и действует программа «Здоровый образ жизни»

Успешный студент – здоровый студент. Так считают студенты Хворостянского государственного техникума имени Юрия Рябова. Ребята не только прилежно осваивают учебную программу, но и посвящают немало свободного времени спортивным занятиям. А всё потому, что в техникуме давно сложилась традиционная система внедрения здорового образа жизни в быт студента. О необходимости уделять большое внимание спорту, физическому развитию и здоровью студенческой молодёжи и коллективу техникума говорится на каждом мероприятии, совещаниях, планёрках. Преподаватели личным примером показывают молодёжи, как нужно вести здоровый образ жизни. Директор техникума, Отличник профессионально-технического образования, Заслуженный учитель Российской Федерации, Заслуженный учитель Самарской области В.И. Лазарев вместе с сотрудниками и студентами занимается физкультурой в спортивном и тренажёрном залах, посещает бассейн и другие спортивные секции образовательного учреждения и физкультурно-оздоровительный комплекс «Виктория».

– Для нас очень важно организовать досуг студентов, – рассказывает Владимир Ильич. – Заниматься спортом не только увлекательно, но и полезно для здоровья. Занятия доступны каждому. Ребята у нас молодые, полные сил и энергии, очень важно направить эту энергию в нужное русло. Поэтому мы с коллегами организуем для них кружки, секции, оплачиваем занятия в бассейне и готовим к соревнованиям как местного, так и зонального, регионального уровней. Немаловажным аспектом является возможность получить награду, когда ребята достигают успехов, у них повышается самооценка, появляется стимул двигаться дальше.

Одним из самых популярных традиционных мероприятий стал День здоровья, который проводится два раза в год. Студенты соревнуются командами, в каждую из которых входят студенты определённой специальности и профессии. Ребята проходят полосу препятствий, весёлые



старты, играют в подвижные спортивные игры. По итогам Дня здоровья объявляется самая спортивная профессия (специальность). Если в прошлом году такого звания были удостоены студенты, обучающиеся специальности «Механизация сельского хозяйства», то в этом самыми спортивными оказались «Сварщики». Обучающимся так полюбили соревнования потому, что они спланируют, учат работать в команде. Первокурсникам становится проще освоиться, найти друзей. Командный дух формирует чувство ответственности.

Студенты техникума соревнуются не только между собой, но и принимают участие в состязаниях областного уровня. Для подготовки студентов руководитель физического воспитания М.В. Ким проводит внутренние турниры по восьми видам спорта: настольному теннису, волейболу, баскетболу, футболу, дартсу, многоборью, лёгкой атлетике и гиревому спорту. Те, кто показывает большие успехи в каком-либо из этих видов спорта, отправляются отстаивать честь техникума на областной спартакиаде. В состав команды техникума входят 36 человек.

Остальные студенты тоже не остаются в стороне – с плакатами и отличным настроением ребята приезжают на спартакиаду поддержать свою команду. Такое стремление к победе, поддержка товарищей приносит положительные результаты, спортсмены нередко занимают призовые места по итогам участия в областных спартакиадах. Команда студентов техникума постоянно входит в пятёрку лучших.

В 2016-2017 учебном году спортсмены в общекомандном зачёте заняли третье ме-

сто по области (команда юношей – третье место, команда девушек – третье место).

Особое внимание уделяется и самому предмету – физической культуре. В Хворостянском государственном техникуме разработана и действует программа «Здоровый образ жизни», которая необходима для успешного становления личности ребёнка. Важно и то, что обучающимся для занятий спортом предоставлены все условия – близ территории техникума располагается достойный стадион, также есть хорошо оснащённые спортивный и тренажёрный залы, лыжная база. На базе техникума работают спортивные секции по баскетболу, волейболу, настольному теннису.

– С детства люблю спортивные игры. Сейчас волейбол и настольный теннис стали одними из самых важных увлечений в жизни, – рассказывает призёр областных соревнований по волейболу и настольному теннису Илья Монаков. – С первого курса хожу на секции по этим видам спорта и вот уже второй год участвую в соревнованиях областного уровня. Успехами в волейболе я обязан преподавателю, руководителю физического воспитания техникума М.В. Киму, очень ему благодарен. Но останавливаться на достигнутом не собираюсь. Спорт даёт прекрасную возможность поставить цель и двигаться к ней, а без цели жизнь становится скучной.

Останавливаться на достигнутом не желают и преподаватели техникума – в планах организовывать интересные спортивные мероприятия, возрождать старые добрые традиции, например, утреннюю зарядку для всего техникума.



В апреле 2017 года на базе ГАПОУ «ПСЭК им. П. Мачнева» состоялась III Областная турнир по боксу им. В.И. Тыщенко среди взрослых спортсменов и студентов образовательных учреждений области. Команда боксёров Поволжского строительного колледжа заняла 1 место

## ГАРМОНИЧНОЕ РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ

Автор:

**Николай Честных,**  
заслуженный работник физической культуры и спорта России

### В Поволжском строительно-энергетическом колледже имени П. Мачнева большое внимание уделяется физической подготовленности студентов

Физическая культура – необходимый и действенный способ активного поведения, с помощью которого человек сохраняет и поддерживает своё физическое и психическое здоровье. Именно поэтому физическая культура является способом формирования здорового образа жизни каждого человека и основой для успешного освоения знаний по другим предметам, которые способствуют гармоничному развитию личности.

В Поволжском строительно-энергетическом колледже имени П. Мачнева большое внимание уделяется физической подготовленности студентов. Ведь для них так важно вести здоровый образ жизни и сохранять его долгие годы.

Вся спортивно-массовая и оздоровительная работа в колледже направлена на активное привлечение студентов к спортивным занятиям. Этому способствуют физкультурно-спортивный клуб имени Героя Советского Союза Михаила Гарнизова и школа бокса, созданная на базе



колледжа в 2014 году. Руководитель школы Марс Фаткрашитович Бахитов сделал за свой счёт капитальный ремонт зала бокса, выделил средства на покупку боксёрского инвентаря и оборудования.

Также в колледже имеются три тренажёрных зала с хорошей материальной базой, где занимаются все желающие.

Работу по приобщению ребят к занятиям физической культурой и спортом с тренерами и спортсменами-старшекурсниками ведём с начала учебного года. Проводятся беседы на классных часах, индивидуально, совместно с родителями.

В середине сентября проводится День здоровья по лёгкой атлетике. Также проводятся различные соревнования по другим видам спорта (на кубок колледжа по волейболу, баскетболу, мини-футболу, лыжным гонкам, армрестлингу, атлетической гимнастике). В колледже работают на постоянной основе профессиональные тренеры.

Сначала соревнования проводятся внутри колледжа между группами, а лучшие спортсмены выходят на областные соревно-

вания (Спартакиада учащихся учреждений профессионального образования и др.).

Цель таких соревнований – добиться лучших спортивных результатов и повысить конкуренцию среди спортивных секций учебных групп. Этим и определяется уровень спортивной подготовки студентов колледжа.

Уже начиная со второго курса ребята добиваются высоких результатов на областных и всероссийских соревнованиях.

В колледже подготовлены четыре мастера спорта международного класса по лыжным гонкам, чемпион мира по современному пятиборью, мастера спорта по боксу, плаванию, футболу, лыжным гонкам, универсальному бою. В колледже есть кандидаты в мастера спорта, которые ещё добьются высоких результатов.

С 1976 года колледж стал занимать первые места в области в спортивных мероприятиях. Три последних года Поволжский строительно-энергетический колледж имени П. Мачнева занимает третье место по спортивным достижениям среди колледжей Самарского региона.



## ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА – ОСНОВА СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ

Автор:

**Юрий Ильмендеров,**  
руководитель физического воспитания  
ГБПОУ СО «Усольский сельскохозяйственный техникум»

### Студенты ГБПОУ СО «Усольский сельскохозяйственный техникум» участвуют в городских и областных соревнованиях

За последние четыре года команды ГБПОУ СО «Усольский сельскохозяйственный техникум» постоянно занимали призовые места в общем зачёте Спартакиады учащихся учреждений профессионального образования.

Такой успех был бы невозможен, если бы проводились только уроки физической культуры, количество часов которых, на наш взгляд, очень мало: от 117 на I и до 42 на IV курсе. В нашем техникуме проводится большая работа по внеклассной работе в области физической культуры и спорта.

Во-первых, с первого курса обучающимся объясняют, что быть спортсменом в нашем техникуме – это престижно. В техникуме оформлены стенды «Лучшие спортсмены техникума» и «Спортивная жизнь техникума». В ежемесячной студенческой газете техникума теме спорта отводится целая страница, а иногда и больше. О спортивных успехах студентов, обучающихся рассказывает и районная газета. После удачных соревнований, к праздничным дням спортсмены поощряются дополнительной стипендией.

Во-вторых, в нашем техникуме функционируют спортивные секции по тем видам спорта, которые входят в зачёт спартакиады: лёгкая атлетика, волейбол (юноши), волейбол (девушки), футбол, настольный теннис и гиревой спорт.

На проведение секций планируется по 160 часов в год, что позволяет проводить занятия три раза в неделю в каждой спортивной секции.

Большое внимание в нашем техникуме уделяется проведению внутри-техникумовских соревнований между группами и в личном зачёте.

В начале сентября проводятся соревнования по легкоатлетическому кроссу у девушек на 500 метров и у юношей на 1000 метров. Между группами в зачёт идут по 10 лучших результатов. Также определяются победители и призёры в личном зачёте.

В октябре проходит первенство техникума по настольному теннису. В командах по три участника. Победители и призёры между группами определяются по результатам игры 1-й команды, некоторые группы выставляют по три команды. Смешанные группы выставляют отдельно команду девушек и команду юношей, также проводится личное первенство.

В ноябре проводится первенство техникума по футзалу, в декабре – первенство по волейболу среди девушек и среди юношей. На ветеринарном отделении обучается мало юношей, а потому мы вынуждены формировать сборные команды I-го и II-го, III-го и IV-го курсов.

В феврале в техникуме проходит первенство по лыжным гонкам, а у юношей по подтягиванию на перекладине и прыжкам через скакалку на количество раз за минуты. В марте у девушек проходит первенство по прыжкам через скакалку и подниманию туловища.

По результатам, показанным на внутри-техникумовских соревнованиях, формируются сборные команды по видам спорта.

Спортивная команда нашего техникума ежегодно участвует в районной спартакиаде по видам спорта среди сельских поселений. По итогам прошлого года наша команда была в общем зачёте третьей, в этом году пока занимает 4-е место. Кроме районной спартакиады проводятся турниры по футболу, мини-футболу, волейболу и настольному теннису районного и областного уровня, в которых команда техникума всегда участвует, оказывается в числе призёров.

Студенты техникума входят в состав сборной Шигонского района по настольному теннису и в 2017 году стали бронзовыми призёрами области. Сборная команда района по гиревому спорту более чем наполовину состоит из студентов нашего техникума. В этом году район стал чемпионом Самарской области. Три студента входят в сборную Самарской области по гиревому спорту.

Большое значение имеет то, что руководители спортивных секций являются активными участниками как тренировочно-процесса, так и спортивных состязаний.

## СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ КОЛЛЕДЖА

Автор:

**Михаил Никифоров,**  
руководитель физического воспитания  
КС ПГУТИ, «Отличник физической культуры  
и спорта РФ»

### В колледже связи большое внимание уделяется физическому воспитанию, учебному процессу и спортивно-массовой работе

Физическая культура – важнейший компонент развития современной личности. Физическая культура представлена в системе среднего профессионального образования как дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности.

Учебные занятия по физической культуре охватывают весь период обучения студентов, на первом курсе обязательные учебные занятия составляют три часа, на II-IV курсах – по два часа в неделю.

Большое внимание в колледже уделяется проведению факультативных занятий (секций) по 9 видам спорта: лёгкой атлетике, летнему троеборью, настольному теннису, армрестлингу, волейболу, баскетболу, футболу, плаванию, лыжному спорту. Занятия проводят преподаватели физической культуры: В.И. Синичкина (плавание, волейбол); Г.В. Дорошин (л/а кросс, лыжный спорт); М.В. Курильчук (баскетбол девушки); К.А. Фадеева (мини-футбол, девушки), М.С. Коновалова (баскетбол, юноши), М.М. Никифоров (настольный теннис, футбол юноши, армрестлинг). В колледже занимается свыше 240 человек, что составляет 35% от общего числа студентов.

В колледже связи ПГУТИ имеется спорткомплекс, который включает в себя спортивный и тренажёрный залы, комнату для игр в настольный теннис, стадион школьного типа с беговыми дорожками, мини-футбольным полем и спортивными площадками, а также душевыми и восстановительным центром.

На базе спорткомплекса постоянно проводятся городская и областная Спартакиада учреждений профессионального образования по отдельным видам спорта.

Сборная команда колледжа участвует в различных спортивно-массовых мероприятиях, в таких как «Кросс нации», «Лыжня России», городская легкоатлетическая эстафета, посвящённая дню Победы, районных соревнованиях.



**Команды юношей и девушек по настольному теннису колледжа связи ПГУТИ заняли первое место на областных финальных соревнованиях среди обучающихся учреждений профессионального образования, которые проходили в октябре 2017 года**

На прошедшей Спартакиаде в общекомандном зачёте из 38 учебных заведений области команды нашего колледжа заняли следующие места: девушки – 3-е место, юноши – 6-е место в комплексном зачёте 4-е место, команды-призёры (девушки: настольный теннис – 1-е место, баскетбол – 1-е место, волейбол – 1-е место, плавание – 2-е место, мини-футбол – 3-е место) награждены грамотами министерства образования Самарской области.

В апреле в парке им. Юрия Гагарина прошла Городская Легкоатлетическая Эстафета, посвящённая Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. Спортсмены Колледжа Связи заняли почётное 3-е место и были награждены кубком, медалями и грамотами.

В мае был проведён финал Всероссийской Спартакиады «Трудовые резервы» в г. Стерлитамаке. Администрация колледжа профинансировала команду для участия в соревнованиях. Сборную команду области по волейболу представляла женская команда колледжа, которая с блеском обыграла соперников из 15 регионов, краёв и областей РФ, заняла 1-е место, став чемпионом Всероссийской Спартакиады! Самарская область и команды колледжа награждены кубком и почётными грамотами.

Студенты КС ПГУТИ заняли первое место на областных зональных соревнованиях по настольному теннису среди студентов СПО ОГФСО «Юность России».



**Студентка группы 2ПКС-18 Кристина Мичкина завоевала золото и серебро на IX-ом межрегиональном турнире по каратэ WKF «Кубок АВТОВАЗа»**

В начале ноября команда девушек колледжа связи заняла 1-е место в финальных соревнованиях по баскетболу среди обучающихся учреждений профессионального образования.

В настоящее время команды колледжа готовятся к очередной Спартакиаде 2017-2018 учебного года.

Ждём новых спортивных достижений и побед наших студентов!

## ДОСТОЯНИЕ КОЛЛЕДЖА

Автор:

Тамара Хмелева,  
преподаватель физической культуры  
ГБПОУ «СМК»**В Самарском машиностроительном колледже постоянно ведётся поиск современных здоровьесберегающих технологий**

Новые направления физической культуры и спорта позволяют решать задачи привлечения студентов к физкультурно-спортивной деятельности. Современная система физического воспитания должна выходить за рамки предмета «Физическая культура» и стать спортивно-ориентированной для студентов. Для решения этой задачи большое значение приобретает правильная организация и проведение внеклассных спортивных мероприятий, совершенствование спортивного мастерства студентами в спортивных секциях.

Колледж располагает хорошей спортивной базой: игровой спортивный зал, тренажёрный зал, стрелковый тир, стадион с асфальтовыми дорожками, баскетбольной и волейбольной площадками и футбольным полем. Дополнительно имеется помещение площадью около 800 кв. м, в котором располагается «Спортивная школа бокса».

Координацию работы по физическому воспитанию студентов и организации спортивно-массовых мероприятий колледжа осуществляет спортивный студенческий клуб «СМК» - внутриколледжная общественная организация. От работы клуба во многом зависит спортивная жизнь студентов в учебном заведении. Администрация колледжа и предметно-цикловая комиссия по физической культуре и безопасности жизнедеятельности оказывают спортивному клубу материальную и методическую поддержку в работе спортивных секций, в организации и проведении соревнований.

Одной из наиболее эффективных форм организации массовой оздоровительной и спортивной работы являются спортивные соревнования. Вся система студенческих спортивных соревнований построена на основе принципа «от простого к сложному», т.е. от зачётных соревнований студентов в учебной группе, между группами на курсе к соревнованиям среди образовательных учреждений профессионального образования района, города, области, до российских студенческих соревнований (Всероссийская Спартакиада «Трудовые резервы»).

Внутриколледжные спортивные соревнования включают в себя соревнования групп на курсе, между отделениями, сорев-



нования на личное первенство. В течение учебного года среди групп каждого курса проводится Спартакиада по 9 видам спорта: настольному теннису, легкоатлетическому кроссу, баскетболу, общей физической подготовке, волейболу, футболу, стрельбе, плаванию, тиреборью. Учитывая количество групп (11-13 групп на каждом курсе), спортивные соревнования по игровым видам проходят практически ежедневно. Сроки проведения спортивных соревнований совпадают с календарно-тематическим планом изучения учебной дисциплины «Физическая культура». Традиционно проводятся соревнования на личное первенство по настольному теннису, боксу, пауэрлифтингу, армрестлингу. На данном этапе соревнований может участвовать каждый студент вне зависимости от уровня его спортивной подготовленности. В формировании команды группы принимает участие физорг. Следует отметить популярность данных соревнований среди студентов колледжа. В 2016-2017 учебном году в них приняли участие 65,6% от общего числа обучающихся.

Завершает серию групповых соревнований по отдельным видам спорта соревнования между отделениями колледжа. Команду отделения формирует физорг отделения, который является членом Совета клуба. Финальным этапом внутриколледжных соревнований являются трёхдневные выездные летние и зимние Спартакиады между отделениями колледжа, проводимые на базе ЗАО «Санаторий Циолковский» в Красноярском районе Самарской области или ЗАО «Стрежень».

На протяжении учебного года студенты не только участвуют в соревнованиях, но и активно принимают участие в их организации и проведении. При спортивном клубе «СМК» создана коллегия общественных судей, в которую, как правило, входят наи-

более успешные спортсмены колледжа. В функции коллегии входят организация и судейство внутриколледжных соревнований.

Для студентов колледжа работают спортивные секции по баскетболу, волейболу, футболу, атлетической гимнастике, лыжным гонкам, лёгкой атлетике, настольному теннису, боксу. В спортивных секциях занимаются 226 студентов, лучшие из которых в составе сборных команд защищают честь колледжа в соревнованиях среди образовательных учреждений района, города, области, России.

Студенческие соревнования разного уровня служат хорошим показателем работы отдельных спортивных секций. Областная спартакиада и российские соревнования являются оценкой общего развития спорта в образовательном учреждении. Колледж на протяжении многих лет участвует в областной Спартакиаде среди учащихся учреждений профессионального образования, постоянно является призёром областной спартакиады в общем зачёте. Последние три года является победителем спартакиады среди юношей.

В 2012 и 2013 годах учебные группы колледжа участвовали в Российском смотре физической подготовленности обучающихся образовательных учреждений профессионального образования (г. Анапа) и стали бронзовыми призёрами. В 2013 году команда колледжа стала победителем Областного фестиваля спорта. В 2017 году команда колледжа по баскетболу приняла участие в Российской спартакиаде «Трудовые резервы» в г. Стерлитамаке, где заняла второе место.

Спортивные успехи студентов становятся не только их личным достижением, но и достоянием Самарского машиностроительного колледжа, что безусловно поддерживает престиж учебного заведения.





Студенты и преподаватели Тольяттинского социально-педагогического колледжа на Всероссийских соревнованиях «Лыжня России 2016»

## ГЛАВНЫЙ ФАКТОР УСПЕХА

Автор:

**Олег Кан,**  
руководитель физического воспитания  
ГАПОУ ТСПК

### В 2016 году Тольяттинский социально-педагогический колледж отметил свой 50-летний юбилей

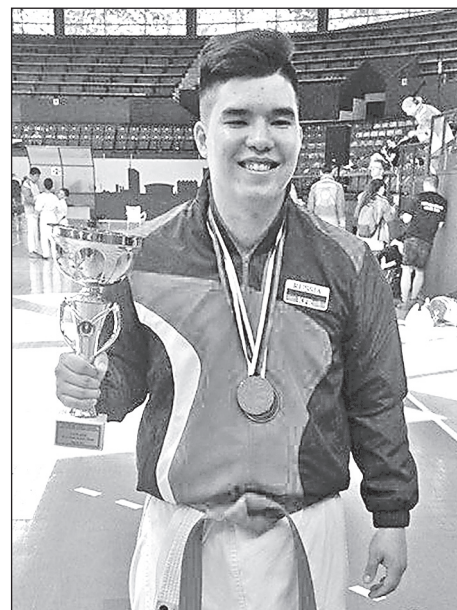
Тольяттинский социально-педагогический колледж является одним из старейших учебных заведений Самарской области. Колледж по праву может гордиться своими достижениями в области физической культуры и спорта не только на уровне города и региона, но и всероссийском. Выпускниками колледжа являются работники сферы образования. Учебное заведение имеет кафедру физической культуры и спорта и адаптивной физической культуры, которая выпускает учителей по физической культуре, учителей по адаптивной физической культуре и тренеров по видам спорта. Преподавательский состав отделения состоит из 15 человек, которые имеют высшую и первую квалификационную категорию.

Физкультурно-спортивная работа колледжа направлена на укрепление здоровья, закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, формирование жизненно необходимых физических умений и качеств, воспитание общественной активности, трудолюбия, творчества и организаторских

способностей, профилактику асоциальных проявлений в подростковой среде, выработку потребности в здоровом образе жизни, достижение высоких спортивных результатов. Преподаватели отделения физической культуры успешно реализуют эти направления на своих занятиях.

Во внеурочное время проводятся спортивные секции и кружки. Рабочие программы секций и кружков соответствуют уровню подготовки занимающихся, тематике спортивной секции. Колледж осуществляет личностный подход к сохранению здоровья учащихся, занятия направлены в первую очередь на сохранение здоровья, физическое развитие студентов и повышение уровня спортивного мастерства. Тренеры – преподаватели распределены по различным направлениям спортивных секций. В колледже культивируются виды спорта, входящие в зачёт городской и областной спартакиады. Каждый преподаватель отвечает за свой вид, в этом главная формула успеха.

В течение года выполняется информационно-просветительская и предпрофильная работа с обучающимися общеобразовательных и спортивных школ. Проводятся товарищеские и матчевые встречи, ведётся селекционная работа для секций и кружков. Одним из инновационных направлений считается участие в конкурсе профессионального мастерства среди студентов Worldskills Russia. Студенты – участники



Студент 2 курса ТСПК, кандидат в мастера спорта **Эмиль Хаников** завоевал золото и серебро на XXII Чемпионате Мира по каратэ WKC среди взрослых

этого движения – внедряются в подготовку сборных команд, осуществляя занятия по различным направлениям в области физической культуры и спорта. Например, при проведении занятий по общефизической подготовке, специальной физической подготовке, психологической подготовке используются новые виды оборудования и новые направления фитнеса.

Неравнодушие и готовность помочь администрации колледжа в организации физкультурно-спортивной работы – главный фактор успеха.



Владимир Ромашкин на Новогоднем балу юных олимпийцев

## ВЛАДИМИР РОМАШКИН: «ЛЮБОЙ РЕБЁНОК ХОЧЕТ БЫТЬ ВЕЛИКИМ»

Автор:

**Андрей Косарев,**

методист Центра профессионального образования Самарской области

**Корреспондент газеты «Образование - Самарский регион» встретился с директором Областного детско-юношеского Центра развития физической культуры и спорта Владимиром Ромашкиным**

«Главный управленческий принцип, он же и второстепенный, и средний – это создание условий, по возможности идеальных условий для работы педагогического состава. Это не то, что у меня должен быть красивый кабинет и огромный стол. Это не то, что я должен получать зарплату, а сотрудники пусть зарабатывают как хотят. Необходимо создать условия для работы такие, чтобы тренеры были довольны», – в этом убеждён Владимир Александрович Ромашкин, директор Областного детско-юношеского Центра развития физической культуры и спорта. Личность в самарском образовании легендарная. В следующем январе – 50 лет педагогического стажа!

В образование приходят по-разному. «Я не в образование приходил, я в спорт приходил, – вспоминает Владимир Александрович. – Я боялся плавать, очень сильно боялся воды. В пятом классе, что по современным требованиям для спор-

тсмена очень поздно, начал заниматься плаванием в бассейне. Пришёл и там «застрял». Это было в 1961 году».

Городские и областные соревнования, выступления на всероссийском и всесоюзном уровне, один из лучших пловцов Самарской области, в течение трёх лет капитан сборной команды региона. В 1967 году Владимир Александрович окончил школу, а дальше возникла необходимость выбора: куда идти учиться? «Так как я был «наверху», мне показалось, что я буду хорошим тренером-педагогом». Поступление на заочное отделение в Московский Центральный ордена Ленина институт физической культуры. «И сразу начал свою трудовую деятельность. Это была профсоюзная школа. Но через два года я перестал находить общий язык со своим тренером, необходимо было двигаться дальше. Я перешёл работать в систему народного образования».

После окончания института и службы в Вооружённых силах решил вернуться в ту же школу, тем более что мой тренер ушёл оттуда. Отработал там семь лет. Педагогу очень тяжело получить квартиру, а тут условие переезда – сразу дают двухкомнатную. «У меня спросили: каковы Ваши предпочтения, какую квартиру Вы хотите? – Я ответил: главное, чтобы она была поближе к работе». Работая тренером, я хотел многое изменить. «Понял, что люди наверху многое «тормозят», я решил, что могу лучше».

Вернулся в Школу высшего спортивного мастерства и в Спортивный клуб армии. Взяли директором. «Я расписал главному тренеру, как я мыслю свою работу, какие у меня будут результаты. Руководству это понравилось настолько, что впервые выполнено около 90% моих требований. Работая здесь, я получил практически всё. Школа стала быстро развиваться, высокие результаты были достигнуты».

В 2001 году возник вопрос о новом директоре Областной школы олимпийского резерва. Наталья Владимировна Барышева, фактически спасшая школу в 90-е годы от банкротства, многое сделавшая для развития спортивного образования в Самарской области, особенно в сельских районах, предложила Владимиру Александровичу возглавить школу. В то время министром образования и науки Самарской области был Ефим Яковлевич Коган. Он уже отверг несколько кандидатов, но вспомнил, как Владимир Александрович Ромашкин приходил к нему с бизнес-планом по поводу бассейна СКА. Вопрос был решён положительно.

«Я в этой школе прожил долгую жизнь. Поставил свои задачи перед коллективом. Некоторые люди уходили. Многие вернулись. Один уходил дважды, но и возвращался дважды», – вспоминает он.

Самара была первым городом, где была создана Правительственная программа с планом мероприятий по развитию

физической культуры в образовании. «В министерстве спорта нам говорили, что физкультурные программы могут создавать только они, но мы сделали свою собственную. Сейчас я хочу ещё одно из подразделений министерства здравоохранения подключить для развития программы «Оздоровление учащихся Самарской области». В программе будут рассматриваться вопросы не только физической культуры, но и гигиены, здоровья.

В скором времени будет проводиться оснащение школ, в том числе оснащение спортивным инвентарём, чтобы тренеру стало работать комфортнее. Сейчас актуален вопрос оснащения профессиональных образовательных организаций. Когда мы передали 15 пар лыж, у них в три раза увеличилось количество занимающихся во внеурочное время. Раньше тренеры вели занятия секций на добровольной основе, без оплаты. Потому что необходимо было участвовать в областной спартакиаде. И когда они поняли, что о них стали заботиться, им дают спортивный инвентарь, их директора увидели, как незаинтересованный ранее учитель физкультуры вдруг «расцвёл», стал что-то делать, придумывать. И директора тоже стали покупать оборудование. Мы даём два три теннисных стола, а они покупают ещё. И на переменах дети стали играть в теннис. Так внедрили настольный теннис в программу спартакиады.

Первая любовь – плавание. Нравилась борьба, но теперь Владимиру Александровичу стали больше нравиться игровые виды спорта. Массовые, куда можно привлечь максимальное количество детей. Баскетбол, волейбол, детский (В.А. подчёркивает, что речь идёт именно о



**27 сентября 2017 г. на стадионе «Нефтяник» прошёл фестиваль спорта и здоровья «Молодая Россия говорит наркотикам - НЕТ!»**

детском) футбол. «Футбол ненавижу! Это не спорт, это соревнование, кто больше соберёт денег. А вот детские соревнования – это действительно борьба, там свои люди борются за свой район, своё учреждение. Это патриотизм».

С опасением он относится к восточным единоборствам, особенно тем, что находятся вне системы образования. Вне системы спорта. Считает, что в российской ментальности не может быть такого беспрекословного подчинения гурӯ даже в мыслях.

Владимир Александрович видит задачу своего учреждения в массовом охвате детей спортом и физической культурой, сохранении здоровья детей, отрыве их от улицы, воспитании целеустремлённой и сильной духом личности.

В центре занимаются 1050 человек, но это только верхушка айсберга. В олимпийских играх учащихся (это спартакиада для сельских и городских школ, для колледжей и техникумов области, для детских домов и школ-интернатов, для разных видов коррекционных организаций) на начальном этапе участвует больше ста тысяч учащихся.

Каждый третий ребёнок нашего региона проходит через массовые соревнования областного центра. Каждый третий! На районных и межрайонных, конечно же, поменьше. На финальном этапе участвует 12 тысяч только в школах, 8 тысяч из профобразования. И где-то 250 детей с особыми возможностями здоровья участвуют в финале.

«Почему дети идут в спорт? Любому ребёнок хочет быть великим. Спорт – это массовая возможность стать первым. Он выиграл соревнования по прыжкам в длину, и на него уже смотрят по-другому. Он ходит по школе с поднятой головой. А если он на следующий раз проиграл? То начинает в три раза больше работать», – считает Владимир Александрович.

«Естественно, если бы мне не нравилась эта работа, то я бы ушёл. Мне нравится заниматься школьным спортом, работать для профобразования, для детей с особенностями развития. Мне приятно проводить соревнования для детей. Я хочу, чтобы все без исключения достигли того высокого уровня, который есть в Красноярском районе. И если раньше был такой один, то теперь их много: Сергиевский, Кинель-Черкасский и др.».





## ЭРА БОРЬБЫ И МОРСКИХ ПУТЕШЕСТВИЙ

Автор:

**Елена Козьякова,**  
заместитель директора ЦДЮТ «Мечта»  
по научно-методической работе

### Одним из ключевых направлений воспитательной работы среди детей, подростков и молодёжи г.о. Самара является пропаганда здорового образа жизни

Физическая культура является неотъемлемой составляющей гармоничного развития личности. Профилактика заболеваемости, негативных зависимостей, включая табакокурение, алкоголизм и наркоманию, также тесно связана с воспитанием интереса к подвижной деятельности, занятиям индивидуальными и коллективными видами спорта. Разнообразие занятий, связанных с физической активностью в детском саду, школе, учреждениях дополнительного образования, позволяет каждому обучающемуся найти собственную мотивацию к здоровому образу жизни. Начиная с дошкольного возраста ребёнка необходимо приобщать к спорту, создавать условия для реализации его способностей и получения необходимых знаний, умений и навыков, связанных со сбережением и укреплением собственного здоровья.

Развитию физкультурно-спортивного направления в нашем городе уделяется особое внимание. Статистика показывает планомерное увеличение количества кружков и секций, вместе с

которым растёт охват детей и молодёжи программами дополнительного образования как общеразвивающими, так и предпрофессиональными. В системе дополнительного образования г.о. Самара сохранена сеть клубов по месту жительства, благодаря которой школьники и обучающиеся средних и высших профессиональных образовательных учреждений (в возрасте от 6 до 21 года) имеют возможность заниматься различными видами спорта в шаговой доступности. Примеров успешной работы в данном направлении множество. Так, в состав Центра детского юношеского творчества «Мечта» г.о. Самара уже много лет входит подростковый клуб «Чайка».

На базе подросткового клуба «Чайка», который располагается на набережной реки Волги (ул. Пионерская), занимают два самых крупных объединения. Первым является не так давно появившаяся, но уже зарекомендовавшая себя значительными победами школа юных моряков «Ладья», руководителем которой стал председатель Спортивно-парусного клуба «Волга» Юрий Станиславович Данченко. Ежегодно с сентября ребята осваивают теоретическую подготовку: знакомятся с основами истории Военно-морского флота России, строением яхт, основам работы на воде, развивают свою общефизическую подготовку в бассейне и тренажёрном зале. А уже с июня выходят на воду. В их жизни начинается новая эра – эра речных путешествий, которые дают опыт иной жизни, становятся школой мужества и подлинного взросления.

Одним из главных летних событий в жизни школы юных моряков становится традиционная парусная регата на реке Уса. Усинская парусная регата проводится ежегодно в конце июня в Тольятти. Эти соревнования стали одними из массовых и популярнейших в Самарской области. Юные яхтсмены семь дней живут в палатках в лесу на берегу Усы. И всё для того, чтобы поучаствовать в Усинской регате. Испытания природой и водной стихией спортсмены переносят стойче. Каждый год участники с нетерпением ждут регаты. Это не просто гонки. Это настоящий детский лагерь под открытым небом. Ребята живут в походных условиях, сами готовят себе еду, рубят дрова, отдыхают, соревнуются и просто общаются, заводят новых друзей.

Главным событием регаты являются сами соревнования. В них принимает участие более двухсот юных спортсменов.

Молодые яхтсмены соревнуются в следующих классах яхт: «Оптимист», «Кадет», «Луч-Мини», «Луч-Радиал», «Луч», «Зум-8», «Финн», «Лазер-4.7», «Лазер-Радиал», «Лазер», «29ег».

Также немаловажным направлением работы школы юных моряков является патриотическое воспитание. Необходимость формирования патриотического сознания у подрастающего поколения вытекает из самой сути процесса модернизации образования. Именно поэтому Закон Российской Федерации «Об образовании» (где в качестве принципа государственной политики закреплено воспитание гражданственности, трудолюбия,

уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье) и другие нормативно-правовые акты ориентируют педагогическое сообщество на патриотическое воспитание школьников, что предполагает от всех образовательных учреждений усиления внимания к формированию у детей гордости за свою страну, её историю, культуру, уважительного отношения к другим народам, их прошлому и настоящему.

Поэтому важным элементом системы обучения юных моряков является участие в городских социально значимых мероприятиях патриотической направленности. Ежегодно 5 мая воспитанники школы юных моряков участвуют в организации и проведении митинга в память молодых самарцев героев Великой Отечественной войны у памятного мемориального комплекса на аллее Соловецких юнг. Ведь именно на примере таких подвигов и должно воспитываться юное поколение.

В системе подростковых клубов основной задачей является организация досуговой деятельности. Досуговая деятельность детей и подростков рассчитана не только на развитие их физической культуры, но также на приобретение ими компетенций в сфере личностного развития. Социализация и самопознание обучающихся – важные педагогические процессы, которые реализуются посредством игр, коллективных дел, командообразующих мероприятий, волонтерских акций, творческих вечеров. В рамках деятельности кружков, секций и других объединений происходит формирование базовых установок «я-концепции» у детей и подростков. За счёт выстроенной и планомерно реализуемой системы воспи-



тательной работы подрастающему поколению прививаются навыки позитивного мышления, проактивного поведения, эффективного взаимодействия друг с другом и социумом, лидерские качества.

Именно система кружков и секций в структуре дополнительного образования охватывает детей, не имеющих высоких спортивных результатов в спортивных школах и учреждениях спортивной направленности, но желающих заниматься спортом.

С этой целью и была организована секция рукопашного боя «Катран» – одно из самых многочисленных объединений Центра детского и юношеского творчества «Мечта». Руководит секцией педагог дополнительного образования, мастер спорта по дзюдо, айкидо и рукопашному бою Александр Вениаминович

Соколов, лауреат областного конкурса «Сердце отдаю детям», обладатель знака «Отличник милиции». Основной целью работы секции стало не просто обучение детей рукопашному бою, а их всестороннее физическое развитие. Поэтому юные спортсмены принимают активное участие не только в соревнованиях по рукопашному бою, но и в других видах спорта. Дети поднимались на чемпионские призовые места по футболу, волейболу, баскетболу, плаванию, лыжным гонкам, дзюдо, самбо, ушу-саньда.

Одним из главных принципов системы дополнительного образования является непрерывность образовательного процесса. Поэтому в летний период, когда все школьники отдыхают, «юные катрановцы» оттачивают свои навыки на учебно-тренировочных сборах в летних спортивных лагерях. Это даёт свои результаты. Ребятам покорялись чемпионские пьедесталы в разных городах России на соревнованиях разного уровня: от городских до Всероссийских турниров. Спортсмены привозили медали, дипломы и кубки из таких городов, как Дзержинск, Уфа, Тула, Орёл, Анапа, Москва, Санкт-Петербург.

Александр Вениаминович подготовил уже 16 кандидатов в мастера спорта по рукопашному бою. 10 из них связали свою жизнь со спортом, два стали тренерами рукопашного боя.

Жизнь подросткового клуба насыщена и разнообразна. Благодаря спорту дети и подростки имеют возможность не только общаться между собой, вести здоровый образ жизни, но и найти своё призвание, лучше понять свои интересы и определиться с будущей профессией.



## В КАДРЕ



## ЮНЫЕ СПОРТСМЕНЫ

В Сергиевском районе ежегодно с 1999 года проводится Открытый областной турнир, посвященный обладателю мировых титулов, великому вратарю Льву Ивановичу Яшину.

За годы своего существования игра районного масштаба приобрела статус межрегионального и даже международного состязания. В разные годы в турнире принимали участие команды из Санкт-Петербурга, Москвы, городов ПФО, республик Башкирия и Татарстан, Казахстана и Армении.



Результаты XVIII открытого областного юношеского турнира по футболу «Кубок Льва Яшина»:

- 1 место – ФК «Сергиевск» м.р.Сергиевский,
- 2 место – ФК «ДЮСШ» г. Альметьевск,
- 3 место – ФК «СДЮС-ШОР-9» г. Самара,
- 4 место – СП «ДЮСШ» м.р.Сергиевский,
- 5 место – ФК «ЛАДА» г. Тольятти



Баскетбольная команда Красноярской детско-юношеской спортивной школы



Воспитанницы Кинель-Черкасской ДЮСШ на областных соревнованиях по фитнес-аэробике



Сборная Самарской области по шахматам на Президентских играх



Игровой момент на Всероссийских соревнованиях по шахматам



Сладкий сюрприз для выпускников 2017 г. Кинель-Черкасской ДЮСШ



Проект «Стань участником движения ГТО!» Кинель-Черкасской ДЮСШ занял 3 место на XVI Всероссийской акции «Я гражданин России»



Команда девушек по волейболу ДЮСШ №1 м.р. Ставропольский



## СПОРТ БЕЗ ГРАНИЦ

В течение учебного года в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях Самарской области для обучающихся детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья проводятся обязательные занятия физической культурой в рамках основных общеобразовательных (адаптированных) программ, а так же дополнительные (факультативные) занятия физической культурой и спортом в пределах дополнительных общеобразовательных программ, которые направлены на формирование у обучающихся навыков физической культуры с учётом индивидуальных способностей и состояния здоровья этой категории детей.

Во время учебных занятий могут осуществляться физкультурные мероприятия вне основных уроков физической культуры, которые направлены на привлечение детей к занятиям физической культурой.

Участие в физкультурно-массовых мероприятиях и конкурсах спортивной направленности как форма причастности к спорту доступна всем. Характерной особенностью системы образования Самарской области является высокая степень интеграции общего и дополнительного образования детей.

В системе дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности применяются новые технологии в работе с детьми, имеющими ограниченные возможности здоровья, и социально обездоленными детьми. Работа по интеграции детей-инвалидов и детей-сирот в спорт здоровых людей была продолжена в 2016, 2017 годах.

Главное достижение – около 500 детей-инвалидов занимаются в учреждениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, 1000 чел. регулярно посещают секции специальных (коррекционных) образовательных учреждений.

Воспитанница ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС Александра Евдокимова завоевала бронзовую медаль по велоспорту в групповой гонке на 70 км на Сурдлимпийских играх, которые состоялись 23 июля 2017г. в г. Самсун, Турция.

Ведётся совместная работа с Областной федерацией физической культуры и спорта инвалидов всех категорий Самарской области, Общероссийским союзом общественных организаций инвалидов «Союз инвалидов России», Специальной Олимпиадой Самарской области и министерством социального развития Самарской области.

Для решения поставленных задач налажен тесный контакт с директорами учебных заведений, воспитателями, учителями физической культуры и тренерами-преподавателями спортивных учреждений области на базах учебных заведений и ОДЮЦРФКС.

Ежегодно проводится традиционный интегрированный областной турнир по мини-футболу «Кубок памяти Президента областной федерации физической культуры и спорта инвалидов всех категорий В.М. Гейхмана», в котором вместе со здоровыми спортсменами соревнуются команды спортсменов, имеющих нарушения слуха, и команды учащихся вспомогательных образовательных учреждений.

### НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ:

Редактор: Ольга Толочная  
Отв. секретарь: Анастасия Гриднева,  
Александр Гуськов  
Корректор: Юлия Пономарёва  
Дизайн, вёрстка: Анастасия Гриднева  
Фотографии: предоставлены образова-  
тельными организациями

Адрес редакции, издателя:  
443020, г. Самара, ул. Высоцкого, д. 10

Отпечатано  
в ОАО «Типография «Солдат Отечества»  
443069, г. Самара, ул. Авроры, д. 112 «б»  
Тел.: 268-97-47  
Тираж: 300 экземпляров

Мнение редакции может не совпадать  
с мнением авторов

Тел.: 332-28-59; E-mail: gazeta@cposo.ru

Подписывайтесь на нашу публичную страницу <https://vk.com/obrazovaniесamara>

